



# Scuola di coaching

Corso riconosciuto da: **Associazione Italiana Coach Professionisti**



Protocollo di riconoscimento N° **AICP\_10\_2016\_ed ...valido per tutte le edizioni**

Riconosciuto e accreditato da **World Fighters Corporation**



**DAL 2018 NUOVO PROGRAMMA IN FASE DI RICHIESTA CERTIFICAZIONE ICF**

**METODOLOGIA** - Il metodo Crea ha un approccio teorico ed esperienziale, dove teoria e pratica sono strettamente interconnessi; i partecipanti hanno l'opportunità di apprendere velocemente verificando i propri punti di forza e le aree di miglioramento grazie ad un processo di self empowerment, con gli strumenti, le metodologie e le competenze distintive del coaching secondo **AICP** e le 11 competenze fondamentali di **ICF International Coach Federation** entrambe fornite nella fase di apprendimento.

**DESTINATARI** - Il corso è adatto a tutti coloro che intendono iniziare la professione di **Coach** sia per interesse personale che professionale, è inoltre adatto a tutti coloro che vogliono utilizzare le tecniche e metodologie del coaching nella propria attività, a coloro che gestiscono persone o gruppi di persone o che per altri motivi si rapportano e relazionano spesso con le persone (Educatori, Psicologi, Imprenditori, Allenatori e maestri sportivi, liberi professionisti, manager, dirigenti, responsabili risorse umane ecc).

**Ideale anche come percorso di crescita personale e/o professionale senza intraprendere la professione di Coach.**

## **CRONO PROGRAMMA DIDATTICO**

**DURATA TOTALE 100** ore formative suddivise in **80 d'aula** e **20 minimo** in autoformazione, sperimentazione pratica e studio.

**Suddiviso in 6 moduli e 10 giornate formative.**

*E' previsto un recupero gratuito, per assenze giustificate, nella misura del 10% del monte ore dell'intero corso; altri recuperi gratuiti potranno essere fatti partecipando in altre sedi delle scuole Crea. Inoltre per agevolare ulteriormente i discenti, è prevista la possibilità di recuperi individuali a pagamento.*

*E' possibile, durante il periodo formativo frequentare altri corsi specifici e mirati e fare richiesta di collaborazione che verrà valutata dai docenti.*

*La scuola di coaching CREA garantisce un tutoraggio gratuito ai futuri coach per tutto il periodo formativo; a richiesta fornisce un tutoraggio con un docente della scuola a tariffe agevolate per un intero anno post diploma.*

*La scuola di coaching CREA consente, a coloro che non dovessero superare gli esami finali, la rifrequenza gratuita dell'intero corso di studi o dei moduli necessari al fine di sostenere nuovamente l'esame entro l'anno successivo.*

**REQUISITI D'INGRESSO** : colloquio con il responsabile didattico onde valutare l'attitudine alle tematiche.

**DIPLOMI** : Superati gli esami, verrà consegnato un Diploma di Coach Professionista che consente l'immediata iscrizione all'associazione **AICP**. Il corso "Scuola di coaching" della scuola Crea è riconosciuto da **AICP Associazione Italiana Coach Professionisti** ed è la sola in Europa a possedere il riconoscimento e l'accreditamento **W.F.C. Word Fighters Corporation**.

**ULTERIORI CERTIFICAZIONI**: abbiamo avviato il processo per ottenere la certificazione **ICF International Coach Federation**. Questo corso è già allineato alle richieste ICF ed è **valido come documentazione da fornire in fase di richiesta certificazione individuale ICF**. Per richiedere la certificazione individuale ICF ACC o PCC sono necessari ulteriori step, la scuola Crea è il primo passo per costruire la vostra professionalità come Coach. Già da ora, avete la possibilità di fare mentoring (obbligatorio per richiedere la certificazione ICF) con i nostri Trainers a prezzi agevolati.

### **ULTERIORI VANTAGGI :**

- Riconoscimento Crea, del metodo a marchio registrato Crea e dell'esclusivo metodo Creacoaching
- Accompagnamento con sconto **30%** per chi volesse fare il percorso per certificazione ACC o PCC di ICF
- Sconti di rilievo su tutti i corsi e eventi che Crea andrà a proporre in futuro
- Dispense e materiale didattico di alta qualità
- su richiesta iscrizione al nostro sito nella pagina " Cerca il tuo Crea Coach"
- Possibilità di scrivere articoli sul nostro blog
- Possibilità di collaborare con Crea

**METODO CREA** : Metodo a *marchio registrato* che permette miglioramenti duraturi in ogni ambito, Aziendale, Personale, Professionale, Sportivo, Sociale ecc.

**RESPONSABILE NAZIONALE** : Il responsabile Nazionale del corso "scuola di coaching" è Giovanni Magni, Coach Professionista, Master psicologia del benessere, Mental Trainer, Formatore/Trainer, Esperto di comunicazione e PNL .

**DOCENTI**: Giovanni Magni, Angelo Storari, Laura Aramini, Gaia Magni, Patrizia Volta, Luana Maria Romeo.

**Altri docenti esperti di singoli argomenti potranno intervenire nella misura massima del 20% delle ore erogate.**

**ASSISTENTI DOCENTI** : Altri Coach Professionisti e Formatori che hanno frequentato la nostra scuola e dimostrano capacità e competenze di assistenti docenti.

## **PROGRAMMA DIDATTICO FORMATIVO**

### **MODULO UNO (due giornate )**

#### **Prima giornata**

- **Introduzione al coaching : origini e sviluppo**
- **L'essenza del coaching : cosa è, cosa non è**
- **Come la Psicologia umanistica, analogica, sportiva ecc. hanno influito sull'evoluzione del coaching**
- **Etica e valori del Coach professionista: confronto e divulgazione Etica, I.C.F. e A.I.C.P.**
- **Le principali tipologie di coaching :“life, executive, sport, ecc”**
- **Il rapporto con i clienti: responsabilità, doveri e limiti del coach; differenza sostanziale fra Coaching e Formazione**
- **Le 11 core competences I.C.F.**
- **Evento, contesto, prossemica .**
- **Il primo incontro con il cliente "sessione 0", teoria, regole, contratto di coaching e pratica**

#### **Seconda giornata**

- **Le competenze distintive A.I.C.P.**
- **Come creare alleanza con il cliente e la metafora della tazza di te**
- **Gli strumenti del coach**
- **Macroaree dell'autorealizzazione personale**
- **La bussola del coach prima parte**
- **Le 7 A del coaching**
- **Il focus, del cliente e nostro**
- **Il punto di partenza e il punto di arrivo desiderato dal cliente**
- **Esercizi, role-play e pratica con feed back qualificati**

## ***MODULO DUE ( due giornate )***

### ***Terza Giornata***

- Verifica del lavoro svolto a casa
- Uscire dalla zona di comfort (Comfort, learning e panic zone)
- Bussola del coach completa
- Livelli neurologici
- Intelligenza Emotiva per un Coach
- I livelli di apprendimento
- Collegamenti corpo e mente, come comunichiamo con noi stessi (centratura del coach)
- Casi di coaching reali
- La scoperta delle proprie potenzialità, virtù ed eccellenze
- Test per se stessi e per il cliente
- pratica con feed back qualificati

### ***Quarta giornata***

- Le domande come strumento del coach, utilizzo delle domande evolutive, esplorative, potenzianti ecc.
- Il coachee e i racconti nel vuoto ; l'uso delle domande per trasformarli
- Il qui e ora per un coach
- Il piano d'azione, come crearlo ed organizzarlo in funzione alle esigenze del coachee
- Obiettivi risultati e goal setting con il metodo CREATIVO
- Il metodo CREA nel Coaching ( metodo di crescita personale a marchio registrato)
- Esercizi, role-play e pratica con feed back

## ***MODULO TRE (due giornate )***

### ***Quinta giornata***

- La strategia nel piano d'azione
- Come strutturare, monitorare e eventualmente modificare il work out con il cliente
- Monitoraggio del cambiamento e gestione attiva
- Ostacoli e aiuti del coachee, strategie da attuare
- Parlare è un bisogno, ascoltare un arte, ascolto efficace, feedback e riformulazione al cliente
- Gestione del silenzio e gestione stati emotivi cliente, Pratica con feed back qualificati

## **Sesta giornata**

- Doppio e triplo canale
- Errori da evitare
- Canali comunicativi
- Stili comunicativi
- 5 Assiomi della comunicazione umana
- La sessione di coaching in terza persona ( supervisione e feedback)
- Esercizi, role-play e pratica

## **MODULO QUATTRO (due giornate)**

### ***Settima giornata***

- Il circolo delle comunicazioni
- Il linguaggio distruttivo
- Il linguaggio costruttivo
- IO messaggio e la gestione delle resistenze interiori del cliente
- La chiusura della relazione di coaching
- La cura del se per il coach e per il coachee
- Sessioni in pratica con feed back qualificati

### ***Ottava giornata***

- Coaching e adolescenti
- sessioni di coaching con feedback qualificati
- Consegnare esempi domande Esplorative, Omega, Alfa, work out, Cambio di stato ecc.
- Confronto con i docenti
- Team coaching
- Esercizio su come sviluppare la professione del coach
- La cassetta degli attrezzi del coach

## **MODULO CINQUE ( una giornata)**

### **Nona giornata**

- **Esame scritto**
  - **Introduzione alla PNL , storia, origini, scopo e utilizzo nel coaching**
  - **Canali rappresentazionali della realtà**
  - **Metadomande-Metamodelli**
  - **Milton model ( domande introspettive)**
  - **Linguaggio abilmente vago**
  - **Consegna tesina volontaria**
  - **Sessioni di coaching con feedback**
  - **Esercizi, role-play e pratica**

## **MODULO SEI ( una giornata)**

### **Decima giornata**

- **Valutazione audioregistrazione sessione con docenti**
- **Esame orale**
- **Feed back dei docenti sull' esame pratico e scritto**
- **Valutazione finale del percorso fatto, degli esami pratici,scritti, orali e discussione tesina se presentata**
- **Confronti finali e spazio ad ulteriori domande**
- **Consegna attestati di frequenza; eventuali diplomi verranno consegnati entro 15 giorni dalla data esame orale tramite file in PDF, possono essere richiesti cartacei su carta pergamena e verranno spediti con spedizione a carico destinatario entro 15 giorni dalla richiesta.**

**DOCENTI : Giovanni Magni, Angelo Storari, Laura Aramini, Patrizia Volta, Gaia Magni, Luana Maria Romeo.**

**I nostri docenti sono Formatori Professionisti e Coach Professionisti iscritti all'AICP , alcuni già certificati anche ICF e altri in fase di certificazione come Coach ICF.**

**ASSISTENTI DOCENTI: Coach Professionisti e Formatori che hanno frequentato la nostra scuola e dimostrano capacità e competenze di assistenti docenti. I nostri assistenti docenti sono coach professionisti, alcuni già formatori che stanno facendo il percorso per diventare Trainer Crea e sono iscritti ad AICP**

**CONTATTI : Giovanni Magni 335291512 [direzione@creacoach.it](mailto:direzione@creacoach.it)**

**Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago -Milano [www.creacoach.it](http://www.creacoach.it)**

