



Corso Professione Coach

Programma

CORSO PROFESSIONE COACH

Chi siamo?

Siamo una scuola di formazione nel Metodo del Coaching. Prepariamo le persone a diventare Coach, figura professionale definita ai sensi della legge 4/2013. Il nostro corso è riconosciuto da Associazione Italiana Coach professionisti (AICP), e persegue le Competenze Distintive del Coach AICP, nonché le 11 Competenze Chiave di ICF.

Mission e Vision

Intendiamo favorire attraverso il Coaching lo sviluppo del capitale umano. L'allenamento delle potenzialità e la loro trasformazione in competenze sentite e partecipate sono per noi chiavi di volta nel processo di autorealizzazione. Intendiamo la formazione del Coach come elemento strategico nell'ambito evolutivo personale e socio-culturale, basato sullo sviluppo di Consapevolezza, Responsabilità e Autonomia.

Struttura del Corso

Il corso si articola in 10 giornate formative per un totale di 100 ore di cui 80 ore di aula, dove l'apprendimento parte dall'acquisizione dei fondamenti teorici del coaching e si concretizza nella pratica di coaching. Allo scopo di approfondire, consolidare ed allenare il coach in formazione sono previste 20 ore di formazione continua (homework) attraverso verifiche di apprendimento e pratica di coaching. Il coach in formazione è tenuto a preparare una tesina relativa agli argomenti in programma e alla sua pratica di coaching, da presentare entro la 9ª giornata del corso. In 10 giornate è previsto l'esame finale con prova scritta e pratica, oltre alla presentazione della tesina. Al superamento dell'esame finale e verificata la frequenza di almeno l'80% del monte ore totale, verrà consegnato il Diploma di Coach Professionista.

Didattica

Alle lezioni teoriche, con supporto di slide, filmati e letture, si alternano esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, e la pratica di coaching. Docenti e trainer sono presenti in aula in contemporanea in tutte le giornate formative. La nostra scuola promuove l'integrazione nel programma didattico di contenuti scientifici e umanistici particolarmente significativi. Propone ad hoc pillole di neuroscienze, neuroquantistica, PsicoNeuroEndocrinologia, medicina bioenergetica, tecniche di dinamica mentale, tecniche di integrazione mente-corpo, PNL e comunicazione.

A chi è rivolto

Il nostro corso è rivolto a chi intende diventare coach professionista. Nello specifico: manager, imprenditori, formatori, trainer, allenatori, insegnanti, medici, biologi, psicologi, nutrizionisti, counselor, professionisti sanitari, cultori della materia
Per l'ingresso al corso è previsto un colloquio di selezione, che tiene conto del curriculum vitae, delle motivazioni e delle attitudini del corsista.

Cosa ricevi iscrivendoti

le Dispense e il materiale di studio
la cassetta degli attrezzi del coach e gli strumenti per l'avvio della professione
il libro di testo "Coaching Inside Out" di S. Calzolari e G. Verde
le mappe mentali del percorso di coaching (3 stampe 50x50)
la possibilità di rifrequentare il corso GRATIS all'edizione successiva.
Diploma di Coach Professionista rilasciato da Medicoaching al superamento dell'esame finale

Su richiesta e a prezzi agevolati: percorsi di coaching personalizzati a integrazione del processo formativo, piano di personal branding post diploma per l'avvio alla professione.

PROGRAMMA

1à giornata

- il coaching: introduzione, storia e attualità, generalità e quesiti
- competenze distintive del coach sec. AICP
- codice etico del coach AICP
- 11 competenze chiave del coach ICF
- kairos e cronos: tempo di coaching
- comunicazione e segnali relazionali
- il setting: contesto relazionale
- la prossemica: spazio comunicativo
- il primo incontro con il coachee

2à giornata

- la relazione di coaching: imprinting relazionale, coordinate della relazione, posizioni relazionali, stati dell'io, autoconoscenza e consapevolezza, contenuto della relazione di coaching, gestione della relazione e del contenuto
- crisi di autogoverno e domanda di coaching
- accordo di coaching
- pratica di coaching

3à giornata

- strumenti del coach: domande, rimandi, feedback d'ascolto
- rimandi e gestione tecnica della delega
- il silenzio del coach
- uscire e rientrare dalla relazione di coaching
- metascolto
- il racconto: la narrazione del coachee
- mappa della sessione dalla realtà sentita allo stato desiderato
- fase esplorativa: le domande più frequenti del coach
- pratica di coaching

4à giornata

- dal pensiero positivo alla felicità
- modello edonico e eudaimonico
- modello P.E.R.M.A.
- la cura di sé: proattività e resilienza
- dal modello di Maslow alla self determination theory
- realizzarsi attraverso il coaching
- esplorazione del potenziale
- tabelle: le 6 virtù e le 24 potenzialità
- domande del coach e sviluppi
- pratica di coaching

5à giornata

- esplorazione e allenamento delle potenzialità
- dalle potenzialità alle capacità
- intelligenza emotiva: il potenziale e la performance
- il ciclo di apprendimento
- abilità e livello di sfida, autoefficacia e agentività
- potenzialità e caratteristiche personali biologiche, cognitive, affettive, comportamentali
- potenzialità e intelligenza
- pratica di coaching

6à giornata

- coaching e obiettivi
- efficacia dell'obiettivo
- goal setting theory
- obiettivo vs futuro desiderato
- i 6 fattori di modulazione
- obiettivi S.M.A.R.T.E.R.
- obiettivo positivo e costruttivo
- pratica di coaching

7à giornata

- Il piano d'azione: strategie nel coaching
- piano d'azione e obiettivi
- facilitatori
- ostacoli
- monitoraggio
- aree di incidenza e obiettivi nel piano d'azione
- pratica di coaching

8à giornata

- blocchi e resistenze
- espandere la coscienza con il coaching
- scienza della coscienza
- zone operative della coscienza
- livelli logici
- convinzioni e blocchi
- ristrutturare le convinzioni
- la scala di inferenza
- generatori di convinzioni limitanti
- distorsioni del linguaggio
- chiusura dell'intervento di coaching
- pratica di coaching

PROGRAMMA

9ª giornata

- il coaching applicato al benessere e alla salute dell'individuo e della società
- il coaching come strumento di ricerca personale della salute globale e dell'equilibrio mente-corpo: principi di neuroscienze e neuroquantistica
- gestione emozionale: il ruolo delle emozioni nel percorso di coaching
- ruolo del coaching nel superamento delle dipendenze emotive
- mental coaching: il coaching come strumento potenziante dei processi mentali del coach
- coaching e life-style
- essential coaching: il coaching come motore di ricerca per la mission e la vision
- il coach professionista in ambito health e sanitario

10ª giornata

Esame finale

- verifica scritta
- verifica orale
- esposizione tesi
consegna della cassetta degli attrezzi del coach
- consegna del diploma di Coach Professionista rilasciato da Medicoaching

Riferimenti Bibliografici

- T. Gallwey, "Il gioco interiore del tennis", Ultra, 2013
- T. Gallwey, "Il gioco interiore del golf", Ultra, 2014
- J. Whitmore, "Coaching", Alessio Roberti, 2011
- P. Angel, P. Amar, "Il coaching", il Mulino, 2008
- L. Stanchieri, "Life coaching", Verdechiaro, 2014
- A. Pannitti, F. Rossi, "L'essenza del coaching", Franco Angeli, 2012
- F. Nanetti, "Coaching Life", Pendragon, 2010
- M. Neil, "Supercoach", Mylife, 2014
- D. Chopra - R.E. Tanzi, "Superbrain" Sperling & Kupfer, 2013
- R. Dilts, "I livelli di pensiero", Alessio Roberti, 2003
- R. Dilts, "Il manuale del coach", Alessio Roberti ed, 2004
- E. Berne, "Analisi transazionale e Psicoterapia", Astrolabio, 1970
- E. Berne, "A che gioco giochiamo?" Bompiani tascabili, 1967-2015
- E. Berne, "Ciao...e poi?", Bompiani Tascabili, 2000
- P. Watzlawick, "Pragmatica della comunicazione umana", Astrolabio, 1971
- P. Watzlawick, "Il linguaggio del cambiamento", Feltrinelli, 2004-2013
- E. Deci - R. Ryan, "Handbook of self determination research", New York; University of Rochester Press, 1985
- J. Luft, "Introduction à la dynamique des groupes", Toulouse, 1968
- M. Seligman, "Fai fiorire la tua vita", Anteprima, 2012
- M. Seligman, "Imparare l'ottimismo", Giunti, 2005
- G. Bateson, "Verso un'ecologia della mente", Adelphi, 1977
- G. Bateson, "Mente e natura, un'unità necessaria", Adelphi, 1984
- J. Hillman, "Il codice dell'anima", Adelphi, 1997
- J. Hillman, "L'anima del mondo e il pensiero del cuore", Adelphi 2002
- A.H. Maslow, "Verso una psicologia dell'essere", Astrolabio, 1971
- D. Goleman, "Focus", Best Bur, 2013
- D. Siegel, "Mappe per la mente", R. Cortina editore, 2014
- D. Siegel, "Mindfulness e Cervello", R. Cortina editore, 2009
- N. Montecucco, "Psicosomatica Olistica".
- B. Lipton, "La biologia delle credenze", Macro Edizioni, 2006
- A. Damasio, "Il sé viene alla mente", Adelphi, 2012
- A. Einstein, "Pensieri, idee, opinioni" GTEN, 1966
- F. Capra, "Il Tao della fisica", Adelphi, 1989
- E. Laszlo, P.M. Biava " Il senso ritrovato", Springer Verlag, 2012
- M. Formisano, D. Tambone "Se Solo Potessi Creare Relazioni Efficaci", Gribaudi edizioni, 2013
- D. Dolci "Seminare domande", EMI, 2011
- P. Ekman "Te lo leggo in faccia" Amrita, 2013
- P. Ekman - W. Friesen, "Giù la maschera" Giunti, 2006
- A. Lowen, "Il linguaggio del corpo" Feltrinelli 2013
- Dalai Lama - P. Ekman, "Felicità emotiva", Sperling & Kupfer, 2014
- M. Marelli, "C'era un gatto che non c'era" Scienza Express, 2012
- G. Zukav "La danza dei maestri Wu Li", Corbaccio, 2004
- S. Calzolari-G. Verde "Coaching Inside Out" e "Il coaching tra Scienza e Coscienza"- Simple

Docenti



Silvia Calzolari

Life, Health & Parent Coach- Direttore Scientifico Scuola Medicoaching

Medico specialista, ricercatrice e studiosa delle discipline mediche integrate, già docente per enti formativi della regione Emilia-Romagna, nonché contrattista universitaria, esprime nella didattica l'entusiasmo per la conoscenza, la fiducia nelle relazioni, l'amore per lo spirito umano. Come Coach si rivolge in particolare all'ambito sanitario, al contesto familiare e ai ragazzi. Autrice dei Libri "Coaching Inside Out" e "Il Coaching tra Scienza e Coscienza"



Gianni Verde

Business & Team Coach -Direttore Scuola Medicoaching

Responsabile di servizi aziendali ed esperto della gestione risorse umane, nel coaching esprime le sue migliori qualità: pragmaticità, chiarezza, semplicità. Una didattica solida e briosa, aperta a tutti, centrata sul senso profondo della vita e della professione. Co-Autore del Libro "Coaching Inside Out" e "Il Coaching tra Scienza e Coscienza". Già Responsabile del cc Emilia Romagna, membro del C.D. in AICP come responsabile Eventi Nazionale. Si occupa delle relazioni difficili tra soci, team, dipendenti nelle piccole imprese e segue i Manager per lo sviluppo delle performance professionali.

Riconoscimenti

Il Corso Professione Coach è riconosciuto da AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti). Con il diploma rilasciato dalla nostra scuola Medicoaching l'iscrizione ad AICP può essere effettuata direttamente senza verifica di ammissione.

Sede del corso

Royal Carlton Hotel
<https://www.royalhotelcarltonbologna.com/>
Via Montebello, 8 (centro zona Stazione Centrale)
40121 Bologna

Date e orari

Solitamente il corso "Professione Coach" si tiene di Sabato o di Domenica dalle 9.30 alle 18.30

Informazioni Prenotazioni e Contatti

www.medicoaching.it
info@medicoaching.it
Cell: +39 345 171 7380



MEDICOACHING

Scuola di Coaching