



*SCHEDA PROGETTO  
PRIMAVERA DEL COACHING 2020*

**COACHING CLUB PIEMONTE VALLE D'AOSTA**

**#PRONTIADUSCIRE**



#### TESTI UFFICIALI

**Il Coaching Club Piemonte e Valle d'Aosta metterà a disposizione gratuitamente più di 100 ore coaching fino al 29 giugno 2020.**

“Fuori c'è un Futuro che ci attende, il nostro, ed il Coaching può essere il percorso attraverso cui decidere con che sguardo immaginarlo, con che strategie affrontarlo, con quali risorse costruirlo e realizzarlo.

1

AICP Associazione Italiana Coach Professionisti  
Sede Legale: Via Lucania,13 00187 ROMA

Funzione Comunicazione  
Mail: [comunicazione@associazionecoach.com](mailto:comunicazione@associazionecoach.com)

Mail: [info@associazionecoach.com](mailto:info@associazionecoach.com)  
[www.associazionecoach.com](http://www.associazionecoach.com)



Il nostro obiettivo è offrire alle Persone, alle Aziende, alle Famiglie, ai Professionisti, agli Sportivi sessioni di Coaching gratuite per rimodulare e costruire i progetti futuri per essere tutti, il prima possibile e al meglio delle nostre possibilità, #prontiaduscire!”.

## CONTENUTI EXTRA



### **L'esperienza sintetizzata dal Responsabile del Coaching Club Enrico Bossotto e dalla Vice-Responsabile Cristina Riggio.**

*“Sono molto soddisfatto in termini di numeri, sono giunte 28 richieste in totale (di cui una trasferita ad altro CC), sono stati coinvolti 14 coach. Uno degli aspetti, secondo me molto importante, è quello di far meglio conoscere il coaching, soprattutto sotto il profilo metodologico, ed Aicp come realtà associativa. “*

*“Uno degli elementi di difficoltà ha riguardato il limite del numero di sessioni fissate a 4, che in taluni casi, ha creato qualche confusione tra i coach aderenti all'iniziativa, ritiene che sarebbe stato meglio partire direttamente con 5 sessioni cercando comunque di avere maggiore flessibilità. Infine evidenzia come c'è stata soprattutto una grande richiesta di sessioni di life e poche di career e di business.”*



### **Alcuni feedback dei Coach.**

*“Ho iniziato e sto proseguendo due percorsi di Life/Family Coaching.*

*Il primo, con 5 incontri fatti e, l'impegno reciproco ad averne un sesto, alla fine dell'Estate. Il secondo, con 4 incontri fatti e, la scelta trame e la coachee, di farne almeno altri due.*

*Ho vissuto questi due inizi di percorso, come un incontro al buio e, se vogliamo, una domanda di Coaching inversa. Solitamente, l'approccio con il coachee che vivo nel fare Coaching, parte dall'essere scelta io stessa come coach e, in seguito alla sessione "zero", il mio forte e ricco di entusiasmo accogliamento della domanda di Coaching del Coachee. Nel caso della PdC AICP Toscana, ho avuto la possibilità di attivare in modo nuovo l'ascolto verso il coachee, per dare una definizione al nostro percorso.*



*Entrambi i clienti sono rimasti piacevolmente sorpresi della estesa applicabilità del metodo del Coaching, su più aspetti familiari e personali. Ruolo chiave per acquisire maggiore consapevolezza di se stessi, ha avuto il test sulle potenzialità. Forte in entrambe i percorsi la richiesta di migliorare la propria comunicazione con parenti e colleghi di lavoro.*

*Come Coach, ho trovato sfidante e stimolante questa esperienza.*

*Le parole chiave che esprimono e definiscono il mio fare e essere Coach nella PdC AICP Toscana, sono: SERVIZIO e PROFESSIONALITÀ .*

*È una proposta da rifare!*

*Ottima la struttura degli ambiti Family, Business, Career, Sport.*

*Quello che trovo utile da aggiungere: indicare già con la nostra presentazione dei potenziali micro obiettivi/ potenziamento della performance, raggiungibili dai futuri coachee, grazie al percorso di Coaching.”*

*“Ho realizzato un percorso... è stata una sfida per me, la Coachee è una persona con una forte di spiritualità e per ciò attinge ad ogni forma di approccio (soprattutto new age), nella prima sessione percepisco la sua grande confusione e la fatica a vivere come si dice "con i piedi per terra" e quindi una ricerca della felicità che li crea molta frustrazione. tanta confusione dentro di lei.*

*Abbiamo lavorato sulle sue potenzialità affinché lei potessi vivere il più possibile la realtà senza rinunciare ai suoi valori.*

*Lei decide di vivere questo percorso perché si sente molto inadeguata come mamma ed è preoccupata per la felicità di suo figlio ma poi lei stessa attraverso delle domande si rende conto che è " lei che non riesce a inserirsi nella realtà della sua vita quotidiana. Abbiamo fatto un percorso di 5 sessioni e alla fine sia lei che io siamo rimaste molto soddisfatte.”*

**Feedback coachee:**

*"Durante il percorso mi sono sentita ascoltare e parlare col cuore.*

*La capacità di sintesi e di porre le domande giuste mi ha aiutato a focalizzare obiettivi, problemi e step nella grande confusione davanti cui di solito non riesco ad agire nulla ma solo a perdermi. Adesso so chiaramente cosa voglio fare nella vita, ancora mi sembra incredibile!”*





Associazione Italiana Coach Professionisti



**Alcune immagini della campagna social su Facebook:**





**SPORT COACHING**

SESSIONI GRATUITE  
DI COACHING  
DEDICATO ALLO  
SPORT

#prontiaduscire

LA PRIMAVERA DEL COACHING /2020 **AICP.**  
www.associazionecoach.com



**FAMILY COACHING**

SESSIONI GRATUITE  
DI COACHING  
DEDICATO ALLE  
FAMIGLIE

#prontiaduscire

LA PRIMAVERA DEL COACHING /2020 **AICP.**  
www.associazionecoach.com



**BUSINESS COACHING**

SESSIONI GRATUITE  
DI COACHING  
DEDICATO AL TUO  
PROGETTO  
PROFESSIONALE

#prontiaduscire

LA PRIMAVERA DEL COACHING /2020 **AICP.**  
www.associazionecoach.com



**Coach partecipanti (ordine alfabetico):**

Valeria Bellesia	<i>Life, Business</i>
Gianni Borgo	<i>Life</i>
Enrico Bossotto	<i>Life, Business, Sport</i>
Antonino D'Angelo	<i>Life, Business, Sport</i>
Eleonora Ferraro	<i>Life, Family, Career</i>
Daniela Forzanti	<i>Life</i>
Carla Malinverni	<i>Business</i>
Maria Marengo	<i>Life</i>
Germano Mondino	<i>Life</i>
Laura Ragni	<i>Life, Business</i>
Cristina Riggio	<i>Life, Family</i>
Silvana Serrano	<i>Life</i>
Fiammetta Spada	<i>Life</i>