



*SCHEDA PROGETTO
PRIMAVERA DEL COACHING 2020*

COACHING CLUB EMILIA ROMAGNA

SCOPRI LA TUA NUOVA #IDEAPERILFUTURO

SCOPRI LA TUA NUOVA #IDEAPERILFUTURO
SERVIZIO **GRATUITO** DI COACHING ONLINE
PER PRIVATI, PROFESSIONISTI E MANAGER
22 APRILE-21 GIUGNO 2020



LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020
WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM





**TESTI UFFICIALI
LANCIO DELL'ATTIVITÀ – aprile 2020**

**Anche in Emilia-Romagna il Coaching Club avvia
l'iniziativa Primavera del Coaching Digitale 2020.**

Il periodo che stiamo attraversando ha cambiato in un attimo i nostri ritmi e le nostre prospettive di vita e professionali. In questa situazione di estrema incertezza i coach del coaching Club Emilia-Romagna mettono a disposizione le proprie professionalità per offrire un supporto a coloro che intendono ripensare e riprogettare la loro idea di futuro personale e di lavoro.

L'iniziativa "Scopri la tua nuova #IdeaPerIlFuturo" sarà attiva fino al 21 giugno 2020 e prevede 220 ore di coaching online gratuite. Il servizio è rivolto a privati maggiorenni, professionisti e manager, ossia persone che intendono riorientare le proprie priorità di scelta.

Non è la prima volta che il Coaching Club Emilia Romagna si mette a disposizione del sociale. Già nel 2018, infatti, 60 ore di coaching erano state offerte ad alcune associazioni (Antoniano di Bologna, ANT, UICI Modena e Banca Etica) come strumento di sviluppo delle potenzialità delle persone che vi operano e dell'organizzazione.

LA LOCANDINA

**STA NASCENDO DENTRO DI TE UNA NUOVA
#IDEAPERILFUTURO?**

FREE
service
22 aprile - 21 giugno

Servizio di coaching online per privati, professionisti e manager

SCOPRI LA TUA NUOVA IDEA PER IL FUTURO

Stai pensando a **come ripartire** con una nuova **idea per il tuo futuro**? Ci sono ambiti in cui vorresti **migliorare**?

In questo periodo di grande difficoltà, in cui non sempre è facile pensare al domani con un approccio costruttivo, i coach AICP dell'Emilia Romagna ti offrono un **mini percorso di coaching gratuito** per supportarti nella definizione e nel raggiungimento di un tuo obiettivo.

Avrai a disposizione 3 incontri con un coach professionista*, che ti aiuterà ad **individuare le tue potenzialità e i tuoi talenti e ad allenarli**, per prepararti a ripartire verso il tuo nuovo futuro.

Compila subito [qui](#) il **modulo di richiesta**: sarai contattato dal tuo Coach per fissare il tuo primo incontro online

* ex lege 4/2013

LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020
WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM



I COACH PARTECIPANTI

Alessandra Di Luca
 Alessandro Garau
 Antonella Scaglioni
 Antonio Anghelone
 Antonio Lo Cascio
 Danila Reggiani
 Deborah Morgagni
 Eleonora Mengozzi
 Isabella Pelliccia
 Laura Lambri
 Luca Scavanini
 Luisa Zanichelli
 Maria Antonietta Regnanese
 Maria Luisa Sfregola
 Monica Guerra
 Paola Poggipollini
 Paola Taglioli
 Paolo Spada
 Silvia Bati
 Silvia Camerini
 Tiziana Zuello
 Vincenza Vicino
 Alberto De Panfilis, Andrea Trevisi,
 Antonello Mallamo, Caterina Ledda,
 Enrico Bolognesi, Guido Bassi,
 Leonardo Dall'Osso, Mark Padellini





RISULTATI QUANTITATIVI

”L’iniziativa “Scopri la tua nuova #IdeaPerIlFuturo” in un primo momento è stata comunicata attraverso i social, si è poi spontaneamente attivato il fenomeno del passaparola.

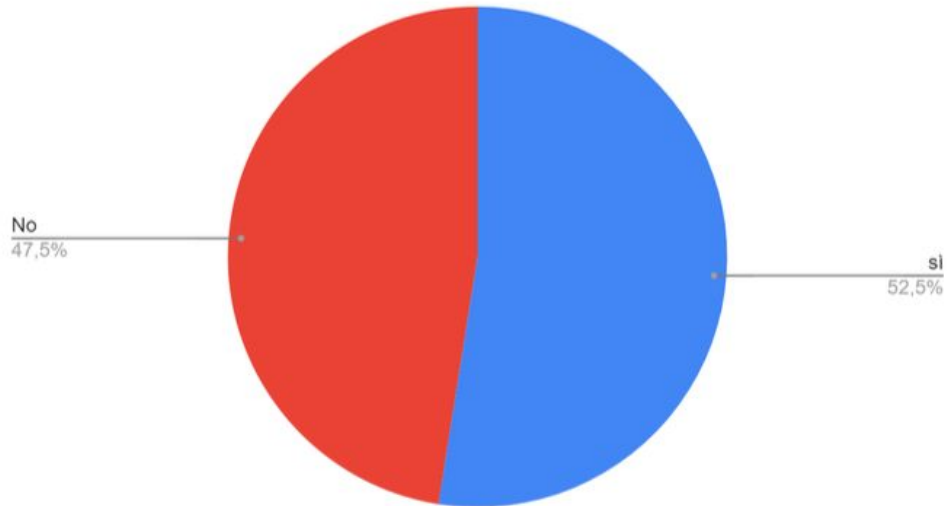
Sono state raggiunte 45 adesioni e accolte 3 ulteriori richieste provenienti da altri CC.

La maggior parte delle richieste è stata sul tema life e career, poche per il business. Rispetto al numero di ore messe a disposizione dai coach volontari, si è stabilito di attivare dei percorsi costituiti da tre sessioni più una di follow up.”

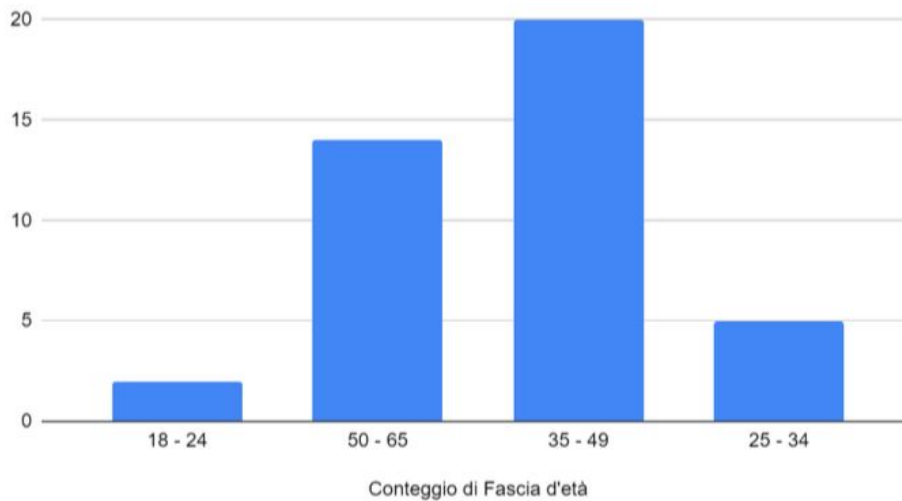
Alessandra Di Luca (Responsabile Coaching Club Emilia Romagna)



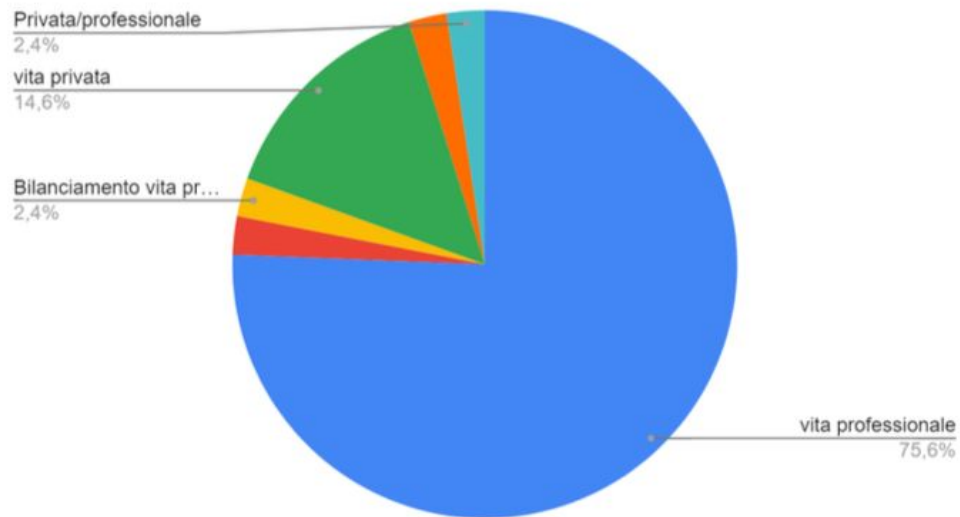
CONOSCEVI GIÀ IL COACHING?



FASCE D'ETÀ DEI RICHIEDENTI



AMBITO DELLE RICHIESTE DI COACHING



OBIETTIVI DEL LAVORO CON IL COACH

- Bilanciamento vita privata/professionale
- Stabilità e Serenità
- condivisione obiettivi della cooperativa
- Superare autoboicottamento
- trovare un equilibrio nella mia azienda
- Ricerca di un nuovo lavoro e imparare a sostenere un colloquio
- Focus su ricerca attiva del lavoro
- Sulla mia insicurezza ed immagine interiore di me
- Lavorare su me stessa x essere più efficace e organizzata in tutti gli ambiti
- Usare meglio il mio tempo e potenzialità personali
- Aumentare l'intraprendenza e autostima
- Ricerca lavoro adeguato
- Lavorare sulle mie lacune caratteriali che in diverse occasioni mi hanno fatto commettere errori in ambito lavorativo
- Aiutare gli altri
- Aumentare la fiducia in me stessa e nelle mie capacità.
- Chiarirmi le idee sul mio futuro professionale
- Negoziazione
- rivedere le mie abilità e le mie debolezze e gestirle a mio vantaggio



- La relazione con il capo
- trovare una nuova occupazione adatta alla mia età e al mio stato di persona appartenente alle categorie protette
- Capire quale percorso professionale si adatta meglio alla mia vita
- Aumentare sicurezza nel lavoro
- Stimolo professionale
- Lavoro
- Migliorare il mio modo di pormi
- Capire di più sul mio futuro lavorativo
- Raggiungere un obiettivo
- Crescita
- miglioramento aspetto relazionale, sociale
- Trovare lavoro
- chiarire gli obiettivi e le strategie per centrarli
- Chiudere col passato e costruire un nuovo presente. Autostima e sicurezza
- Raggiungere una migliore soddisfazione della vita lavorativa
- migliorare organizzazione
- Gestione del tempo
- Chiarirmi le idee dato che vorrei cambiare lavoro

CONTENUTI EXTRA

FEEDBACK DEI COACH COINVOLTI E DEI LORO COACHEE



Feedback Coach Alessandra Di Luca

«Felice di aver contribuito a supportare persone che avevano l'esigenza di guardare con altri occhi le loro prospettive di cambiamento e crescita personale e professionale.»

Feedback coachee:

- «Questo percorso anche se breve mi ha permesso di mettere in pratica quotidianamente azioni necessarie per iniziare a sbloccare e risolvere situazioni che mi davano da fare da tempo. Scoprendo i miei lati positivi e le caratteristiche che mi contraddistinguono rendendomi maggiormente consapevole delle mie possibilità»
- «È stata un'esperienza più che positiva, mi ha colpito come in così poco tempo ho scoperto parti di me nascoste... come se avessi messo un paio di occhiali nuovi per vedermi. Ho acquisito una maggiore consapevolezza di me e di ciò che voglio per me»

Feedback Coach Monica Guerra

«In momenti come quelli che abbiamo vissuto durante il lockdown, aiutare gli altri a ritrovare la loro mèta e a segnare il percorso per raggiungerla ha aiutato me a mantenermi salda sulla mia rotta, con il timone puntato verso la fiducia nel futuro.»

Feedback coachee

- «Ho imparato che, per cambiare, è fondamentale capire cosa veramente vogliamo, farsi le domande giuste o avere qualcuno che ti aiuta a porti i giusti interrogativi. È stato emozionante scoprire le mie reali necessità e conoscermi meglio. Questo percorso mi ha aiutato a capire i miei veri obiettivi e a trovare delle strategie per raggiungerli.»
- «La cosa che ho portato a casa è la consapevolezza della mia resistenza ai cambiamenti. Mentre la coach prendeva le mie parole per aiutarmi a passare verso lo step successivo, mi sono resa conto della fatica che facevo anche solo a pensare a modalità diverse di organizzazione della giornata. E pensare che la premessa del nostro incontro era stata "credo di essere una persona organizzata"!»

Feedback Coach Paolo Spada

«Orgoglioso di aver dato un contributo concreto per avviare una rinascita. »

Feedback Coach Maria Antonietta Rignanese

«Il coaching mi ha permesso, attraverso questa bella esperienza, di arricchirmi, di crescere e di sentirmi utile in un periodo decisamente difficile. Le mie coachee sono state meravigliose. Il miglior feedback è stato vederle ripartire con entusiasmo, nonostante le difficoltà.»

Feedback coach Antonio Anghelone

«Da questa esperienza ho appreso che il coachee che paga si impegna. Il coachee che non paga si impegna meno.»

Feedback Coach Paola Taglioli




«Esperienza sicuramente positiva in quanto nonostante fosse concentrata in 3 sessioni on-line, si è creata una buona empatia con il coachee e si è potuto lavorare bene insieme. »

Feedback coachee

- “Credo che a me a cui piace stare sempre un po' per aria faccia molto bene la concretezza che ha per me un potere stabilizzante. Adesso, dopo questi incontri, la cosa è ancora più chiara e che d'ora in poi devo tenere presente come motivo di fondo che mi deve accompagnare. Ho un maggior senso della realtà, delle cose da fare e della gestione del tempo. »

IL COMUNICATO STAMPA



SCOPRI LA TUA NUOVA #IDEAPERILFUTURO
#IDEAPERILFUTURO
COMUNICATO STAMPA
COACHING CLUB AICP
EMILIA-ROMAGNA

In una situazione di estrema incertezza, i coach del Coaching Club AICP Emilia-Romagna mettono gratuitamente la loro professionalità a disposizione di coloro che intendono ripensare e riprogettare la loro idea di futuro personale e di lavoro. È l'iniziativa Primavera del Coaching Digitale 2020.

Il periodo che stiamo attraversando ha cambiato in un attimo i nostri ritmi e le nostre prospettive personali e professionali. Quale futuro ci aspetta dopo la fine della pandemia? Come si può affrontare e gestire questa situazione di cambiamento? Abbiamo una nuova idea, nuovi obiettivi che vogliamo raggiungere?

Sono questi gli interrogativi sui quali spesso ci si trova a riflettere per dare spazio e gambe a nuovi progetti personali e professionali e prepararsi alla ripresa che porterà con sé inevitabili trasformazioni. Un percorso di coaching può supportare il raggiungimento di nuovi obiettivi, aiutando a scoprire le proprie potenzialità e ad allenarle. Per questo i coach del Coaching Club AICP Emilia Romagna hanno messo a disposizione dei privati (purché maggiorenni), dei professionisti e dei manager che ne verranno fare richiesta più di 200 ore di coaching gratuito di cui fruire online. Per aderire, l'utente dovrà compilare entro il 21 giugno 2020 un modulo online (<https://bit.ly/2ymSsuY>) raggiungibile dalla pagina Facebook del Coaching Club oppure scrivere a emilia_romagna@associazionecoach.com

"Abbiamo dato vita a questa iniziativa perché vogliamo fare la nostra parte per supportare la nostra comunità in questo momento di grandissima difficoltà" dice Alessandra Di Luca, responsabile del Coaching Club. "Sarà anche un'opportunità per valorizzare il coaching come metodo concreto di crescita e cambiamento verso l'individuazione di alternative possibili."

L'iniziativa rientra nella "La primavera del coaching" di AICP in cui tutti i territori a livello nazionale organizzano eventi per promuovere e diffondere il coaching quale metodologia declinabile in vari ambiti: life, business, sport, career ecc. AICP, Associazione Italiana Coach Professionisti, è nata nel 2008 dalla volontà di alcuni coach ed è organizzata in Coaching Club territoriali presenti in ogni regione d'Italia consentendo vicinanza e conoscenza delle caratteristiche del territorio e delle sue peculiarità.

Per info e dettagli:
emilia_romagna@associazionecoach.com
Pagina Facebook: @AICP-coaching club Emilia Romagna

AICP Associazione Italiana Coach Professionisti
Sede Legale: Via Lucania, 13 00187 ROMA
Mail: info@associazionecoach.com
www.associazionecoach.com

Coaching Club AICP Emilia-Romagna
Mail: emilia_romagna@associazionecoach.com