



*SCHEDA PROGETTO
PRIMAVERA DEL COACHING 2020*

COACHING CLUB PUGLIA

GUARDANDO FUORI #ANDRÀBENE

GUARDANDO FUORI #ANDRÀBENE.
SESSIONI DI COACHING ONLINE
GRATUITE PER I GIOVANI

**DAL 15 APRILE
AL 15 GIUGNO**

#coachingonlineaicp

Coaching Club Puglia
LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020
WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM

TESTI UFFICIALI

I Coach pugliesi invece si dedicano specificatamente ad un pubblico giovane, offrendo sessioni Coaching online gratuite per giovani dai 18 anni ai 30 anni, studenti, lavoratori, professionisti, precari, giovani in cerca di lavoro o che in questo momento sono costretti a rivedere impegni e priorità. L'obiettivo è aiutare a guardare fuori dal tunnel provocato da questo virus e fare un po' di luce, affacciandosi dalla propria finestra di casa con un coach a fianco.

1

RISULTATI QUANTITATIVI



CONTENUTI EXTRA



L'esperienza della Responsabile del Coaching Club Tania Petriccione.

“La Primavera nel mio CC è stata come un’esplosione di entusiasmo con il 74% del goal realizzato rispetto all’obiettivo iniziale ed un CC che si rinnova continuamente. Il 66% delle domande pervenute sono state nel range d’età 18 - 30 anni; le richieste, 14 in tutto, sono giunte tutte da donne eccetto due e i feedback sono molto positivi e motivanti, li stiamo pubblicando sulla pagina Facebook mano a mano che arrivano. Non sono stati spesi soldi per la realizzazione della campagna, preferendo investirli in eventi live. L’evento ha avuto la conseguenza di rafforzare lo spirito del gruppo, sono state realizzate delle metavisioni ed è stato nominato un delegato alla comunicazione. L’aspetto da migliorare riguarda le competenze digitali e, nella fase iniziale dell’evento, il confronto e il supporto del vice responsabile della Sicilia (B. Castellucci) è stato molto utile”.



I feedback dei Coach

- 1) Il mio feedback: la primavera del Coaching per me è stata un'ottima opportunità per fare pratica inizialmente. Poi si è rivelato un dono ricevuto, per la bellezza delle persone incontrate, per la fiducia che mi è stata concessa, per il supporto in un periodo difficile, per l'entusiasmo regalatomi da ogni incontro con il coachee, anche a distanza, maturando pian piano la consapevolezza di poter essere guida. Infine mi ha portato a riflettere su quanto sia importante sì la presenza ma di più ancora quella famosa bolla ed empatia che nessun media, luogo o differenza può ostacolare. Faccio tesoro di ciò e faccio autoanalisi di quest'esperienza. Oggi so quale ambito più mi appartiene come coach e quale invece devo apprendere. Infine l'aspetto gratuito dell'esperienza mi ha fatto sentire parte di una comunità solidale e umana.
- 2) Sono iscritta ad AICP dal 2015 quindi questa è stata la mia quinta primavera del Coaching, sono state tutte esperienze straordinarie e significative. Quella di quest'anno lo è stata in maniera particolare per due motivi: Il primo è che abbiamo rispettato in pieno quello che la funzione sviluppo sta chiedendo negli ultimi anni ovvero di far sperimentare il Coaching durante questa iniziativa e cosa può essere più efficace ed esplicativo che un breve percorso di Coaching vero e proprio? E poi poter dare un contributo concreto e diretto alle persone che hanno aderito all'iniziativa, in un momento di particolare difficoltà per tutti, è stata una forte motivazione per me.

- 3) Ho aderito con gioia ed entusiasmo e mi auguro che questa formula possa ripetersi anche in futuro per far conoscere sempre più e sempre meglio il Coaching AICP.
- 4) La Primavera del Coaching Aicp è stata una fantastica esperienza, sia per me nello sperimentarmi nelle sessioni di Coaching online che un meraviglioso percorso per i coachee. I coachee hanno portato in superficie le loro risorse, con le quali si sono sperimentati in situazioni nelle quali mai si sarebbero cimentati raggiungendo ottimi risultati. Una esperienza preziosa per entrambe le parti.
- 5) Una bella esperienza come le altre Aicp. Un momento di condivisione e forte sinergia nel Coaching Club e di dono per i coachee entusiasti. Un grazie a Tania, Maria Luisa e Francesco per il coordinamento e supporto.
- 6) Penso che questa Primavera del Coaching sia stata una delle più belle primavere mai organizzate da AICP. Se lo scopo di questo evento è quello di far battere il cuore di ogni CC “all’unisono”, pur nel rispetto delle diversità di ogni CC e di ogni socio che vi partecipa attivamente, dando vita e corpo alla missione di AICP dentro e fuori, beh credo che quest’anno ci siamo riusciti pienamente. Sia attraverso il perché è nata, il modo in cui è stata pensata e poi organizzata e poi portata a esistenza e poi portata avanti, io ho sentito, come socia e come responsabile di CC, di star prendendo parte e di star contribuendo al contempo a qualcosa di veramente importante e unico. Sono stata orgogliosa di esserci, di far parte di AICP, di come hanno attivamente risposto i soci all’interno del CC, delle alleanze creatasi tra di noi, del sodalizio confermato una volta ancora con la mia vice, Maria Luisa, delle nuove sinergie nate tra di noi, grazie alla piena partecipazione di tutti coloro che hanno voluto aderirvi, anche dei soci new entry. Abbiamo tutti insieme



dato vita, sia dentro di noi (persone e soci), sia dentro ogni CC così come fuori AICP (nel territorio di competenza di ogni CC, in tutto il paese Italia, dentro ogni relazione nata con altre anime con cui abbiamo condiviso i nostri percorsi di Coaching), a una “armoniosa e accattivante sinfonia”, fatta di complicità, condivisione, speranza, competenza, umanità, professionalità, qualità, cuore. C’era tutto! Ognuno di noi si è sentito importante e di valore in questa impresa, ha avuto testimonianza, una volta ancora, che l’essere coach e il fare Coaching può essere la via, tra le tante, per lasciare di fatto un segno positivo nella vita delle persone, anche in momenti di totale sconforto e di perdita di orientamento per la caduta improvvisa di alcune certezze (futuro, salute, lavoro, affetti). È stato un momento di rinascita corale: noi siamo nati una seconda volta come Associazione col sentirci protagonisti attivi nel contesto in cui operiamo quando i nostri Coachee ci hanno riconosciuto il valore della nostra offerta. I Coachee sono rinati una seconda volta con noi coach nei loro percorsi di Coaching e noi coach, con questa opportunità di valore, ci siamo sentiti nuovamente battezzati da AICP nella nostra veste e missione di soci di AICP e di coach. Insomma, abbiamo dato vita ad uno spirito di corpo che ci ha trasceso tutti, facendoci sentire L’Unità. Spero questa straordinaria esperienza possa ripetersi in futuro, pur cambiando le motivazioni di base (pur in assenza di covid, intendo e spero). Infinitamente grata di averla potuta vivere e dei compagni di viaggio con cui l’ho condivisa.

- 7) Per me è stata una bella conferma della forza di uno strumento che ormai maturo, ha dato un contributo alla scoperta delle potenzialità inespresse, per chi ha avuto il desiderio di allenarsi portandosi una nuova consapevolezza da spendere praticamente ed immediatamente nella quotidianità.
- 8) Il Covid 19 ha mostrato un lato che riguarda l’impermanenza della vita, davanti a tanto, la lezione appresa è stata intensa e nonostante tutto AICP ha mostrato, (grazie ai soci), la potenzialità della perseveranza partita dal Nazionale al nostro C.C.P; si è sentito il valore della squadra attraverso lo

scambio tra i coach e sono felice di aver contribuito in un momento così delicato e vulnerabile del nostro paese.

9) Cosa è stato per me far parte della Primavera del Coaching online 2020 AICP:

Consapevolezza del presente attraverso il Coaching che apre una percezione efficiente di cambiamento possibile e crea nuove visioni: #guardando fuori con gli occhi diversi.

Networking #viciniadistanza di bisogni e diversità personali rinforzando una voce condivisa del valore COACH gruppo AICP. Arricchimento professionale, personale e scambio di esperienze.

Il concetto del presente a cui non abbiamo potuto rinunciare, ci ha connessi in un progetto comune, segnando un valore equilibrato del tempo, producendo un risultato significativo attraverso l'esperienziale. Questo definisce esattamente il presente in cui la professione COACH testimonia l'esperienza pratica di ogni singolo partecipante che crea un contributo del progetto ideate proposto da C/C coaching 2020.

Dunque, ci permette sapere personale, creatività con gli altri. rimane un forza: la creazione la continuità.

Inoltre la risposta alla rappresento

Paul Klee intitolato dalle parole di Walter L'Angelus Novus.

L'esperienza è come lo scambio in cui "l'Angelo" sembra allontanarsi da qualcosa su cui fissa lo sguardo. L'angelo, dal momento in cui vede questo



di condividere il l'esperienza e la Un'impronta che "indicatore" della umana, necessaria per

domanda iniziale, la attraverso un dipinto di "Angelus Novus" e Benjamin nel suo libro



aspetto come un peso, lo accumula inesorabilmente sotto le macerie ai suoi piedi. Conoscendo il Coaching scopre un'opportunità di cambiamento illuminato, soprattutto in questo momento storico, consapevole che solo con l'aiuto di valori coscienti e ruolo attivo è possibile realisticamente sentire il bisogno dominante e soluzioni efficaci.



I feedback dei Coachee

- 1) “Voglio ringraziarti x il percorso che abbiamo fatto insieme e che mi ha dischiuso nuovi orizzonti. Tu hai fatto la tua parte ma ora tocca a me proseguire.”

- 2) “Un’amica mi aveva consigliato di provare questo percorso di Coaching e all’inizio ero molto titubante, soprattutto perché non credevo che la modalità online potesse essere efficace. E invece sono rimasta subito sorpresa perché non pensavo mai che una persona (il coach) potesse farmi parlare di cose che io vorrei dire ma che non riesco ad esprimere! Il coach è riuscito immediatamente a centrare gli aspetti di me che volevo tirare fuori e che da sola non ero riuscita a fare. In particolare il dare per scontate alcune cose e il non dare importanza ad altre, che invece, viste in una prospettiva diversa, hanno assunto un grande valore per il raggiungimento dei miei obiettivi lavorativi. Sono totalmente soddisfatta e arricchita da questo percorso. Grazie ai coach AICP.”

- 3) “Grazie alla mia coach ho imparato ad avere consapevolezza di me stessa, che esistono le luci e le ombre in ognuno di noi, ma l’importante è amarsi ed essere felici in ogni scelta che facciamo, in ogni singolo attimo della giornata. Ho riscoperto il piacere di emozionarmi, di guardarmi dentro e di non essere un personaggio ma una persona che sceglie e che si rialza dopo ogni caduta, senza darsi addosso, ma riflettendo sull’errore per migliorarlo. Ho imparato ad essere me stessa, senza convenzioni e senza troppe autocritiche. Ora posso dire che sono consapevole di quello che sono e di quello che posso essere, di quello che trasmetto e di quello che posso ancora trasmettere e ricevere. Ora sono in sintonia con me stessa e con quello che mi circonda.”



4) “Per prima cosa ti ringrazio. Sono stato fortunato ad avere un fenomeno come coach. Mi porto appresso la consapevolezza di avere tante potenzialità e di doverle lasciare libere di sprigionarsi anche con i loro tempi senza crearmi ostacoli o pensare al giudizio altrui. Vorrei portarmi la costanza nell'allenamento e nella cura di me. Grazie mille per tutto”.

5) “Mi è servito tanto questo percorso, mi sono sentito a mio agio ed è stato facile aprirmi con una persona che non conoscevo. Rispetto ad altre metodologie, il Coaching è più diretto, più pratico e più breve, focalizzato sugli obiettivi da raggiungere. Mi sono sentito stimolato nella consapevolezza che posso farcela se ci metto la buona volontà. A volte c'è bisogno di qualcuno che ci ricordi chi siamo, chi vogliamo diventare e darci il coraggio di agire. Mi è piaciuto proprio tanto e sono sicuro di fare altri percorsi in futuro”.

6) “Cosa ti porti da questo percorso di Coaching? Maggiore consapevolezza e conoscenza delle mie potenzialità che metterò in campo nella vita lavorativa e personale. Grazie!”

I COACH PARTECIPANTI

Tania Petriccione Andrijana Popovic
Maria Luisa Dilillo Francesco Daddato
Massimo Negro Daniela Pietromonaco
Filomena Palumbo Stefania Castelli
Tiziana Pelliciaro

