



*SCHEDA PROGETTO
PRIMAVERA DEL COACHING 2020*

COACHING CLUB SICILIA

GUARDANDO FUORI #ANDRÀBENE



TESTI UFFICIALI

È partita dalla Sicilia la nuova Primavera del Coaching 2020.

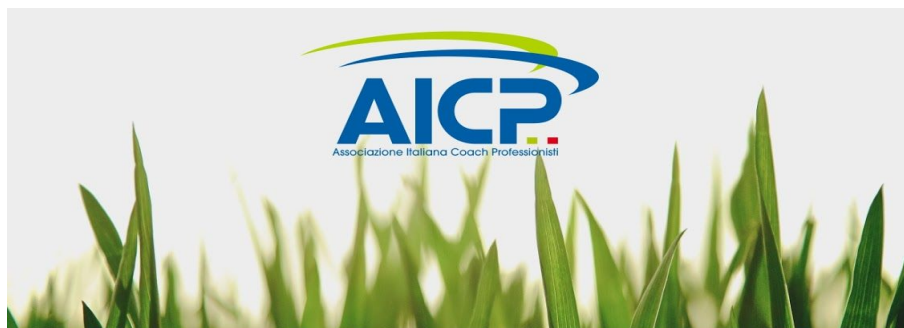
L'obiettivo è aiutare a guardare fuori dal tunnel provocato da questo virus e fare un po' di luce, affacciandosi dalla propria finestra di casa con un coach a fianco. In questa condizione di chiusi "dentro" a cui siamo tutti costretti cosa possiamo fare di positivo e di concreto?

La risposta è ripensare questo "dentro" come un'occasione per esplorare i nostri desideri e progetti, riscoprire le nostre potenzialità utili per "guardare fuori", il futuro che ci aspetta e che arriverà. Come? Con l'aiuto di un percorso online di quattro sessioni gratuite di coaching online con i professionisti AICP. L'iniziativa solidale propone 100 ore al mese di coaching online gratuito per giovani dai 18 anni in su.

È proprio il durissimo periodo attuale che ha spronato i coach siciliani a chiedersi in che modo dare un contributo, nel qui e ora, mettendo insieme le proprie competenze e la tecnologia.



Comunicato stampa e link all'articolo finale



GUARDANDO FUORI #ANDRÀBENE.

100 ORE MENSILI DI COACHING ONLINE GRATUITO PER I GIOVANI
La Primavera del Coaching in Sicilia. Servizio free dal 31 marzo al 31 maggio

Parte dalla Sicilia la nuova iniziativa promossa dall'Associazione Italiana Coach Professionisti, in occasione della "Primavera del Coaching 2020": dal 31 marzo al 31 maggio 100 ore al mese di coaching online gratuito per giovani dai 18 anni in su, studenti e non. L'obiettivo è aiutare a guardare fuori dal tunnel provocato da questo virus e fare un po' di luce, affacciandosi dalla propria finestra di casa con un coach a fianco.

È proprio il durissimo periodo attuale che ha spronato i coach siciliani a chiedersi in che modo dare un contributo, nel qui e ora, mettendo insieme le proprie competenze e la tecnologia.

L'iniziativa e l'ispirazione della campagna "Guardando fuori #andràbene" nascono proprio dalla condizione di chiusi "dentro" a cui siamo tutti costretti. Cosa possiamo fare di positivo e di concreto? La risposta è ripensare questo "dentro" come un'occasione per esplorare i nostri desideri e progetti, riscoprire le nostre potenzialità utili per "guardare fuori", il futuro che ci aspetta e che arriverà. Come? Con l'aiuto di un percorso online di quattro sessioni gratuite di coaching.

Perché non provare a dare un senso a questi giorni forzatamente diversi? Dobbiamo farlo per noi stessi, perché non metterci allora a disposizione anche per i giovani? Studenti, lavoratori, professionisti, precari, giovani in cerca di lavoro o che in questo momento sono costretti a rivedere impegni e priorità.

Questo è uno di quei momenti in cui si riscoprono grandi valori sociali di resilienza e solidarietà. E sarà anche un'opportunità per valorizzare il coaching come metodo concreto di crescita, fiducia e condivisione della speranza, come motore di "bene".

Per info e dettagli:
sicilia@associazionecoach.com
Pagina Facebook: @aicpsicilia

Associazione Italiana Coach Professionisti - Sede legale: Via Lucania, 13 - 00187 Roma

[Il Coaching per la ripartenza siciliana - AICP](#)

RISULTATI QUANTITATIVI



CONTENUTI EXTRA



L'esperienza della Responsabile del Coaching Club Sara Di Tommasi

“È stato un piacere poter essere d'aiuto e mettersi a disposizione degli altri responsabili dei CC. La primavera si è conclusa da poco tempo, per quanto concerne i risultati voluti e ottenuti grazie all'evento, essi sono stati quelli relativi al realizzare iniziative finalizzate alla pratica concreta del coaching. La Primavera ha offerto questa importante opportunità e tutti i soci siciliani hanno partecipato in modo attivo. Molti dei coachee che si sono iscritti sono giovani studenti in cerca di un miglioramento o di un'occasione da cogliere. Inoltre, l'evento Primavera ha rappresentato anche il primo progetto sociale organizzato dal CC Sicilia che ha, ricordo, nella propria mission, l'obiettivo di far crescere il territorio.”



I feedback dei Coach

S.: In un momento sfidante e difficile come quello che il nostro paese ha vissuto durante il lockdown da Covid-19, credo che poterci spendere nella Primavera del Coaching digitale sia stata anzitutto una “salvezza”. In primis per noi Coach: doversi attivare in qualcosa di utile è stato il modo migliore per rimanere focalizzati, proattivi e concentrati prima di tutto a supportare noi stessi, come gruppo e come individui. Perché nessun Coach è efficace se prima non è centrato e coerente con se



stesso. Questo mi ha permesso di rimanere focalizzata sugli aspetti positivi della mia vita e sul come farne qualcosa di positivo in questa complessa vicenda. E di ciò sono grata. In secondo luogo, fare sessioni pro bono ha portato con sé una piacevolissima sensazione: vedere una luce nuova in quegli occhi prima appesantiti, che ora brillano dietro lo schermo del PC, sentire di aver facilitato un insight o una consapevolezza importante, o raccogliere task e feedback di crescita, ha davvero procurato in me un grande senso di gratitudine e di riconoscenza per questa meravigliosa professione che ho la fortuna di svolgere. Infine, un terzo livello di gratitudine è rivolto all'Associazione che ha facilitato tutto questo, AICP, che con il suo spessore morale, i suoi valori e la sua Mission ha sposato il progetto e lo ha reso una preziosa occasione di unità nazionale per i coach di tutte le regioni!

M.: La Primavera del Coaching è stato per me un modo per “esserci”, in un periodo così difficile e atipico come quello del primo lockdown mondiale, dove l'identità di ciascuno di noi iniziava a fare i capricci. E' stato lì, che ho capito che il coaching è la strada che mi guiderà fino alla fine dei miei giorni, l'ho visto nella condivisione con i miei colleghi e i miei coachee, nella loro voglia di andare avanti, nel loro entusiasmo che si è concretizzato in obiettivi e successivamente in azioni concrete per raggiungerli. In sintesi, un viaggio e un mix di emozioni straordinarie che hanno guidato quei giorni.

M.: Durante il primo lock down, sembrava che tutto il mondo si fosse fermato, congelato dalla paura. Ma guardando meglio, oltre la superficie, si scoprivano tante persone impegnate ad andare avanti per costruire un futuro migliore. Grazie al Coaching e ad AICP ne ho potute vedere tante di queste persone, come i miei colleghi impegnati in questa splendida iniziativa e come le donne straordinarie che ho accompagnato nella realizzazione dei propri desideri. C'è modo migliore di nutrire la speranza?



G.: La Primavera Digitale Aicp è stata un'occasione per stare vicino ai giovani e supportarli nel recupero delle risorse interne necessarie ad affrontare questo difficile momento storico, oltre che accompagnarli in un percorso di recupero di fiducia verso il futuro.

D.: Partecipare alla primavera digitale è stato un onore per me. Potere offrire il mio contributo nell'ambito di una iniziativa a carattere nazionale mi ha dato il senso di un impegno professionale di grande impatto al servizio delle collettività.

La collocazione dell'evento in un momento storico come quello che stiamo attraversando è stato un motivo in più che ha dato valore a tutta l'iniziativa.

Sentirsi parte di un gruppo che lavora per raggiungere obiettivi di qualità è stata la grande occasione che AICP ha fornito a tutti i Coach e coachee con la primavera digitale.

Mi sento molto grata per essere stata parte di questo progetto che mi ha permesso di mettermi al servizio degli altri e di crescere come persona e come coach.

Grazie AICP.

R.: Il 2020 per molti sarà un periodo da dimenticare, se ci si focalizza solo sugli aspetti negativi che il Covid 19 ha portato con sé durante le due ondate. Noi ci sforziamo di vedere entrambe le facce delle medaglie ed è da questa visione che emergono alcuni valori che l'uomo, preso dalla routine e dalla frenesia, stava dimenticando o dando per scontato. Mi riferisco all'amore per le persone care, all'amicizia, alla certezza di un domani lavorativo ed economico, alla salute. Partecipare alla nostra primavera mi ha dato la possibilità di entrare in contatto con persone comuni, che erano abituate a guardare una sola faccia della medaglia e mostrare loro la possibilità che esiste un altro punto di vista.

B.: È noto che dare una mano agli altri in un momento di difficoltà celi insieme al suo nobile intento dichiarato, il tentativo di salvare anche un pò se stessi. Così io mi sono messo a disposizione, con professionalità e attenzione, di chi sentiva il bisogno di uno spazio di ascolto. E mentre le preoccupazioni dell'oggi bussavano alla mia porta, la determinazione ritrovata del domani altrui ha nutrito il mio slancio verso un futuro più responsabile e padrone di se stesso.

M.: Quando penso alla Primavera del Coaching 2020 mi viene in mente la grande possibilità e il valore aggiunto che - anche in periodi apparentemente bui e di distanziamento fisico- esperienze di confronto, condivisione, cooperazione e dono riescano a conferire alle vite di ciascuno.



I feedback dei coachee

F.: Esperienza coinvolgente e divertente, coach cordiale e preparatissimo, da provare almeno una volta!

K.: Ho avuto un'esperienza molto costruttiva e piacevole; la coach che mi è stata assegnata è stata molto disponibile e mi ha messo subito a mio agio. In generale è stata un'esperienza che consiglieri a tutti da svolgere e provare almeno una volta nella vita.

V.: La mia Coach è stata in grado di mettermi a mio agio dall'inizio alla fine e ciò si è rivelato fondamentale per l'obiettivo. Questo percorso è stato un importante strumento di supporto in un periodo complesso, che consiglio a chiunque voglia superare i propri limiti. illuminante. Spiraglio di luce nel buio della confusione.

F.: La mia esperienza di coaching è stata piacevole e significativa allo stesso tempo. Grazie all'aiuto del coach, ho imparato nuovi aspetti di me stessa, come affrontare situazioni difficili e soprattutto ad apprezzarmi di più.

F.: Questo percorso è stato una scintilla di energia positiva in un periodo che può essere stato difficile per tutti, aiutandomi ad instaurare relazioni più sane e abitudini potenzianti.

Alcune immagini della campagna social



Cosa non è il Coaching?



#ANDRÀBENE

LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020

WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM



Una metafora per il Coaching?



#ANDRÀBENE

LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020

WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM



**Coraggio non significa avere la forza di andare avanti,
ma andare avanti quando non si ha la forza.**

(Theodore Roosevelt)

**#iorestoacasa
#andràtuttobene**

I COACH PARTECIPANTI

Rosaria (Sara) Di

Tommasi

Angelita Messina

Mirjam Ognibene

Giuseppe Castellucci

Marilena Mureddu

Rosario (Roberto) Baldi

Mariangela Grimaudo

Antonio Reforgiato

Daniela Fisichella

Emilio Pursumal

Giuseppe Correnti

Grazia Barone

Laura Incarbone

Francesco Firpo

Francesco Calcara

