



*SCHEDA PROGETTO
PRIMAVERA DEL COACHING 2020*

COACHING CLUB TRENTINO ALTO ADIGE SÜDTIROL

#NOICISIAMO

**HAI BISOGNO DI UN COACH? TI OFFRIAMO GRATUITAMENTE IL
NOSTRO SUPPORTO!**

#NOICISIAMO

LA PRIMAVERA DEL COACHING / 2020
WWW.ASSOCIAZIONECOACH.COM



TESTI UFFICIALI

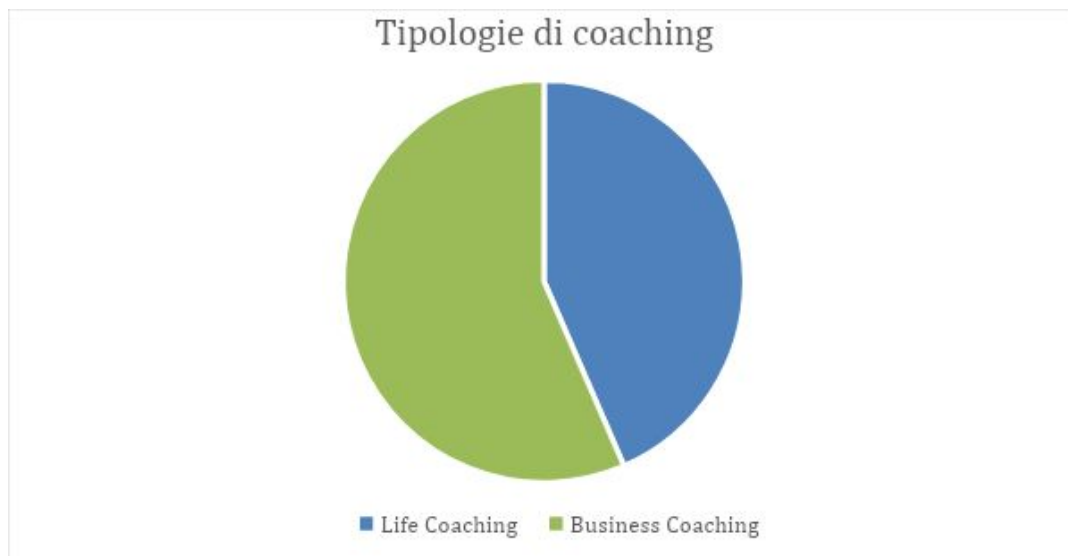
#NOICISIAMO

È lo slogan del Coaching Club Trentino Alto Adige Südtirol che ha offerto a tutti i maggiorenni, attraverso i suoi coach professionisti, più di 100 ore di coaching online gratuito.

Il messaggio “noi ci siamo” per portare un po’ di positività e vicinanza a tutti coloro che ne hanno bisogno. Vogliamo dare il nostro contributo affinché un periodo delicato dettato da paura e incertezza possa essere sfruttato per ripartire più forti e consapevoli di prima. Proponiamo dei percorsi di coaching finalizzati alla crescita professionale e personale nella speranza che questo periodo possa aiutarci a migliorare anche dal punto di vista umano.

“Non nei numeri ma nell’unità sta la nostra grande forza” [Thomas Paine]

RISULTATI QUANTITATIVI



5 COACH



15 RICHIESTE



6 PERCORSI EFFETTUATI

Per agevolare la gestione delle sedute di coaching, capire quali erano le tematiche più richieste e aumentare l'engagement dei nostri lettori, abbiamo creato diversi sondaggi sulla pagina Facebook e sulla pagina Instagram.



CONTENUTI EXTRA



L'esperienza sintetizzata dal Responsabile del Coaching Club

Pierluigi Campo - Responsabile del Coaching Club ha dichiarato, in occasione della riunione di confronto con tutti i Responsabili dei CC

“È stato per me un piacere e un privilegio poter offrire il mio contributo alla Primavera del Coaching. È stato bello e appagante poter dare un contributo in un momento di difficoltà coltivando e proponendo la conoscenza di sé e lo sviluppo di relazioni autentiche. Il breve percorso svolto mi ha confermato una volta in più la bellezza e l'utilità della nostra professione”.



Le riflessioni dei Coach

Di seguito sono riportate le riflessioni che alcuni dei Coach partecipanti alla task force della Primavera hanno voluto dare sull'importanza e sulla validità dell'iniziativa.

“La Primavera del coaching mi ha dato modo di “rendermi utile” all’interno di un gruppo di persone più grande, una comunità. Sono orgoglioso di aver seguito due persone in maniera professionale e disinteressata. In entrambi i casi si trattava di persone che stavano già affrontando una fase di cambiamento e il Covid con il Lockdown ha accelerato il processo. Hanno lavorato con impegno ed entusiasmo, dei coachee ideali. Alla fine il loro grazie (e a microfono spento un “ci è andata bene”) è una gratificazione impagabile.”

“Molto interessante poichè era il primo life/business-coaching fatto online. Era una grande sfida dal punto di vista tecnico. Interessante il fatto di vedere la persona solo sullo schermo e non al 100% di persona. Certe reazioni (soprattutto quelle con tutto il corpo) potevo solo indovinarle. La mimica facciale invece era molto ben visibile e potevo concentrarmi di più su questo aspetto. Tutto sommato andato molto bene e utile per me aver sperimentato una nuova modalità di lavoro.”

“La Primavera del coaching è stato per me un evento ricco di emozioni. È stato utile sperimentarmi con le sedute online senza la possibilità di poter incontrare fisicamente i miei coachee e mi sono sentita davvero grata di poter dare un piccolo contributo rinforzante in un periodo così delicato e difficile.”



I Coach della Primavera del Coaching del Trentino Alto Adige Südtirol

5 Coach impegnati nell'intera organizzazione e svolgimento della Primavera.

Tutti assieme nell'immagine per mostrare che #NOI CI SIAMO!

Pierluigi Campo, Valeria Gaetti, Mauro Cavosi, Elisabeth Von Lutterotti e Romina Zucchi





La campagna comunicativa

Il lancio dell'evento in data 03/04 attraverso la pagina FB del Coaching Club



AICP - Coaching Club Trentino Alto Adige Südtirol
3 aprile · 🌐

👉 Dal 06/04 all'11/05 100 ore di coaching online gratuito per tutti gli interessati a usufruire di questo servizio. L'obiettivo è superare insieme questo momento di difficoltà utilizzando il tempo della quarantena per lavorare su noi stessi e sulle nostre aree di miglioramento. Hai l'occasione di pianificare i tuoi obiettivi in vista della ripartenza in un mondo certamente diverso da prima.* **#NOICISIAMO !!**

-

📧 Per info e dettagli su come partecipare: scriveteci su Messenger o all'indirizzo e-mail trentino_alto_adige@associazionecoach.com **!!**

-

* Il Coach non è uno psicoterapeuta, uno psicologo, un counselor o un consulente e, pertanto, non svolge interventi inerenti a queste figure professionali.

*Presto torneremo insieme
a guardare le stelle*

ActionDirector

A seguito delle numerose richieste, le sedute di coaching sono state prolungate fino al 27/05. Per poter essere ancora più chiari ed esauritivi a proposito del nostro lavoro, la ns. coach Valeria Gaetti ha creato un video esplicativo per poter spiegare in cosa consiste il coaching.

Link al video:

<https://www.facebook.com/AicpTAA/videos/832962890560375>



AICP - Coaching Club Trentino Alto Adige Südtirol
20 maggio · 🌐

Cos'è il #coaching? Te lo spieghiamo noi di AICP Trentino-Alto Adige 🎉

COS'È IL COACHING?
TE LO SPIEGHIAMO NOI!

352
Persone raggiunte

45
Interazioni

Metti in evidenza il post

GRAZIE 🍷