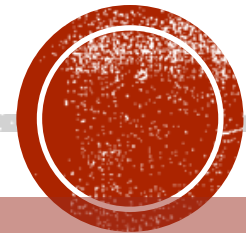


INTELLESSERE

Scuola di coaching sistemico

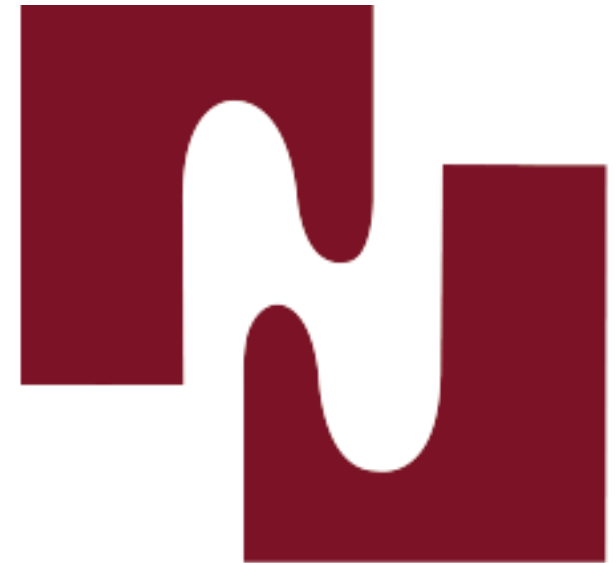
By Noble Goal Academy



From human being to Be Human

NOBLE GOAL

- Noble Goal è una società di coaching e formazione con sede a Roma
- I nostri clienti sono leader e team di aziende che hanno capito quanto sia importante avere persone motivate al proprio interno, per sviluppare il lavoro in team e rafforzare la capacità di esecuzione con le competenze soft
- Si rivolgono a noi anche aspiranti coach desiderosi di cominciare e di proseguire la formazione permanente
- Crediamo che ogni essere umano abbia dentro di sé tutte le risorse per vivere al meglio e sappiamo che il coaching professionale può consentire la connessione con queste risorse



NOBLE GOAL®
coach your will





La nascita del corso INTELLESSERE è stata stimolata da alcuni manager che hanno partecipato a percorsi di coaching tradizionale e formativo, scoprendo l'importanza della formazione cross ed extra aziendale.

La circolazione di saperi e culture tra persone che appartengono ad organizzazioni diverse, favorisce la nascita di nuova consapevolezza e maggiore apertura mentale.

In un momento storico di estremi, è sempre più importante acquisire un insieme ben equilibrato di soft skill per gestire le proprie pulsioni e saper comprendere a fondo le emozioni dei colleghi, dando il giusto spazio al prossimo.

Con il corso INTELLESSERE privati e manager possano provare un'esperienza di formazione group coaching per lo sviluppo personale.

Il punto di forza di INTELLESSERE è dato dai contenuti e dalla metodologia didattica personalizzata al Gruppo. La distribuzione della formazione in molti incontri, permette di stare sempre "sul pezzo", monitorare i progressi e allenare le coaching skill.

Mariateresa Arcidiaco

Founder Noble Goal

CORSO DI COACHING



PER TUTTI COLORO CHE SONO INTERESSATI AD ACQUISIRE NUOVE ABILITÀ ED ORIENTARSI NEL MONDO IN CONTINUA TRASFORMAZIONE

- Per favorire le interazioni sociali e la centratura personale
- Per operare nei contesti aziendali con attenzione al benessere organizzativo interno ed esterno;
- Per facilitare la crescita del potenziale e le performance di persone, team, gruppi, organizzazioni;
- Per sviluppare innovazione e valorizzando le risorse;
- Per potenziare il proprio ruolo all'interno dell'azienda.



- **A CHI CI RIVOLGIAMO**

Corsi riservati a coloro che:

- desiderano diventare Coach Professionista
- vogliono integrare le Coaching Abilities nella loro professione
- vogliono partecipare ad un percorso di sviluppo personale innovativo



PERCHE' NOI



La nostra Mission

Contribuire a creare organizzazioni che si focalizzano sull'apprendimento e sullo sviluppo delle persone, così come sugli obiettivi di rendimento.

Apprendimento continuo
e progressivo

Esperienza senior didattica
e professionale dei trainer
coach e dei facilitatori

LAB
sessioni di coaching
intra-moduli di allenamento
per gli aspiranti coach

Connessione Presenza Risonanza





I moduli formativi

SAPERE

Sapere - sapere

- Cenni storici
- Metodo, Relazione, il coach e il coachee
- Coaching e professioni di confine
- I principi di Intellessere
- La relazione nel coaching: responsabilità del coachee e del coach
- Aspetti giuridici e deontologici
- Le competenze distintive del coach di AICP
- Panoramica sulle competenze ICF

SAPER FARE

Sapere - potere

- Attivare la formula Intellessere
- Entrare in relazione e stabilire le basi
- L'importanza del setting e la prossemica
- La gestione della sessione
- Gestire efficacemente la comunicazione e presidiare i confini
- Il linguaggio appropriato nel coaching
- Stimolare la vision del coachee
- Elaborazione e attuazione dei piani di azione
- Lettura dell'ambiente, contesto e cultura, clima, valori e convinzioni

SAPER FARE

- Esplorare a più livelli: domande efficaci e i diversi tipi di feedback
- Promuovere apprendimento e consapevolezza
- Attivare le risorse personali per facilitare la crescita
- Stimolare all'azione e all'autonomia
- Utilizzare Metodi e strumenti in modo dinamico
- Grow, Inner Game, Teoria dell'autodeterminazione e teoria delle motivazioni
- Utilizzo di contrattualistica e reportistica



SAPER ESSERE

Sapere - volere

- L'identità del Coach
- Mindset coaching
- Essere nel flusso della relazione con Connessione Presenza e Risonanza
- L'orientamento al cliente con apertura e trasparenza
- L'approccio egoless del Coach
- Empatia o Simpatia?
- Congruenza tra sapere, saper fare, saper essere
- Sviluppare pratica riflessiva
- La Mission del Coach
- L'Etica del coach

SAPER DIVENIRE

Sapere - evolvere

- Sviluppare Intelligenza emotiva
- Evolvere con il coachee: le scoperte del coach
- Enjoy Intellessere

SAPER STARE INSIEME

sapere – stare insieme

- Co-sensing e co-creating in Comunità
- Una parola magica: Il Dialogo
- Evolvere con La finestra di Johari
- La comunicazione empatica
- La trasformazione del conflitto in opportunità di comprensione

UN PONTE TRA I SAPERI

- Coaching in pratica
- La “Casetta” degli attrezzi: tools e homeworks
- Coaching Circle in Flow
- News dalle Neuroscienze
- Testimonianze di Coach e Coachee



COME CI ALLENIAMO

- Training on line (live) settimanali che comprendono test di avanzamento
- 25 ore di sessioni di studio individuali (auto-apprendimento)
- 5 sessioni peer to peer
- 5 sessioni con un coachee esterno e mentoring con senior coach
- Esami
- Tot. 100 ore

ATTESTATO

Verrà consegnato al superamento di:

- un esame scritto
- una prova pratica di sessione di Coaching
- una pratica (pro-bono) con 1 Coachee

REQUISITI DI ACCESSO

Colloquio di selezione per valutazione di attitudini e motivazione





- 7/8* - 14 - 21 Maggio
- 4/5* - 18 - 25 Giugno
- 2 - 9 - 16 - 23 Luglio
- 10 - 17 - 24/25* Settembre
- 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Ottobre
- 5 - 12 - 19 - 26 Novembre
- 10/11* Dicembre Esami
- Il corso viene erogato interamente con incontri on line e, nei giorni contrassegnati (*), verrà erogato anche in presenza, nel totale rispetto delle misure anti covid.
- Gli incontri si svolgeranno il venerdì dalle ore 17,00 alle 20,00. Nei quattro sabato (*) dalle ore 9,00 alle 13,00.
- Gli incontri in presenza si svolgeranno presso la sede Pick Center, Via Boezio 6, Roma



ALCUNE FRASI DEI NOSTRI PARTECIPANTI

Questo percorso è ossigeno per la mia mente

E' come se fossi stato a pane e acqua per troppo tempo, e adesso mi ritrovo in un meraviglioso ristorante con splendide portate e soprattutto con commensali con cui scopro affinità istintive e automatiche

E' un percorso unico che mi fa fare reali percorsi consapevoli. Adesso ho più forza per accelerare meccanismi diversi ed avere relazioni più solide e sane

Mi sono accorto che è bastato cambiare alcune cose di me, per vedere cambiare gli altri

E' un'autoeducazione che orienta la mia mente verso nuove scelte con un approccio diverso

Si sta creando un'entità di gruppo ulteriore alle singole persone che non si conoscevano. Sta passando una bella energia tra di noi

Stiamo rimettendo in viaggio i nostri sogni. Questa volta con strumenti e consapevolezza più solidi, che domani ci potrebbero servire per aiutare "l'altro" a mettere in viaggio i suoi sogni

Constato sempre più una crescita razionale ed emotiva. Questo corso è il più importante investimento della mia formazione, anzi della mia vita

Sono grato del buono che c'è stato in questo percorso. Parrebbe impossibile parlare di buono dopo più di un anno di pandemia. Ci voleva questo vissuto con voi qui (e sperimentato fuori di qui) per affrontare tutto con serenità e fiducia

Ho aspettato e ascoltato col cuore e lasciato spazio al silenzio. Quando siamo entrati in risonanza sono venute fuori le sue credenze e quello che veramente voleva

La cosa più sorprendente di questo metodo è che devo fidarmi a prescindere, per contribuire scoprire una delle realtà, che non è più da confutare, così come ho sempre pensato

Credo che ormai inizino ad esserci scintille di noi in ogni luogo in cui stiamo muovendo un piccolo passo





- E' un lavoro speciale che ti consente di fare qualcosa per gli altri e dare un contributo che fa la differenza
- Sono preziose ore di riflessione e di introspezione, all'interno di un processo strutturato e fluido
- Illuminante, una scelta, un dono, un batticuore
- Ascolto, orientamento all'azione, un metodo che ti fa capire che per realizzare i sogni ci vuole visione, creatività e tanto impegno
- Attenzione, riflessione, ascolto, presenza, cura di sé e dell'altro
- Libertà nell'esplorare, progettare e attuare modalità di agire verso l'autonomia, la responsabilità e l'autorealizzazione
- La capacità di far fiorire e rifiorire una rosa che desidera sbocciare, abituata alle sue spine (le difficoltà), nonostante il terreno sembri poco fertile e ci sia inizialmente poca luce e poco calore intorno a lei
- Uno strumento per la crescita personale e professionale, una nuova professione da intraprendere e integrare con quello che faccio
- Un mezzo per riuscire ad arrivare ai miei obiettivi e prendere maggiore conoscenza di me
- Uno stile di vita che mi dà gratificazioni continue e la possibilità di rafforzare il mio processo di crescita e di ragionare su ciò che per me è veramente importante.



**PER I NOSTRI
PARTECIPANTI IL
COACHING È**

GIANLUCA MASOLINI
Trainer Noble Goal Academy
Executive & Business Coach
Socio AICP



Competenze del Coaching certificate da CEPAS
Membro del Consiglio Direttivo AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)
Iscritto all'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Udine

MARIA TERESA ARCIDIACO
Direttore Didattico Noble Goal Academy
Trainer, Executive & Business coach
ICF Global Member, Socio AICP, Socio AIF



Past President AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)
Competenze del Coaching certificate da CEPAS
Founder di Noble Goal



Con la preziosa collaborazione di



DANILA MIGNARDI

Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni
Trainer Comportamentale, Business Executive Coach
Socio AICP, Socio AIF



DANIELA FORZANTI

Trainer di CNV (Comunicazione non violenta)
Life e Business Coach
Socio AICP



- **Il numero per questa edizione è di max 10 partecipanti**
- **Per costi e ulteriori informazioni:**
- Info@noblegoal.it
- Per conoscere Noble Goal e altri servizi di Coaching, Assessment e Formazione disponibili visita il sito
- www.noblegoal.it

