Professional Coaching Program

COSA E' IL

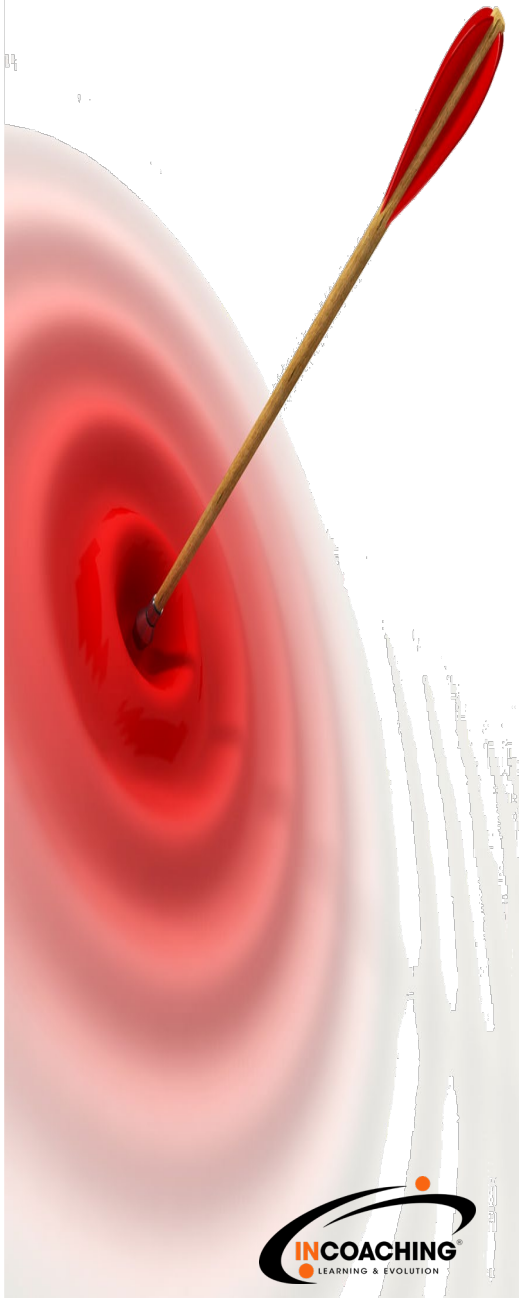
COACHING

Il Coaching è un metodo di sviluppo personale a disposizione di una persona, di un gruppo, di un'organizzazione, che si fonda su 3 pilastri fondamentali: la relazione di Coaching tra Coach e Coachee; lo sviluppo e l'espressione del potenziale del Coachee; l'elaborazione da parte del Coachee stesso di un piano d'azione finalizzato al raggiungimento di obiettivi autodeterminati. Sono questi gli elementi imprescindibili e peculiari del Coaching!

IL CORSO

PROFESSIONAL COACHING PROGRAM

Il Corso affronta nel dettaglio i 3 pilastri del Coaching - con riferimento alla **Teoria del Meta-potenziale C.A.R.E.®** registrata a livello internazionale - conducendo ad un solido apprendimento dal punto di vista teorico e pragmatico che consente al partecipante di acquisire le necessarie competenze per la gestione efficace di un intervento di Coaching.



OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo fondante del corso è insegnare il metodo del Coaching definito dalla **Norma UNI 11601:2015** attraverso le "8 competenze del Coaching" secondo la International Coach Federation (**ICF**) e le "Competenze distintive del Coach" secondo l'Associazione Italiana Coach Professionisti (**AICP**) nell'ottica dell'Evidence-Based Coaching.

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS
ICF

Approvato dalla
International Coach Federation (ICF)

AICP
Associazione Italiana Coach Professionisti

Riconosciuto dalla
Ass. Italiana Coach Professionisti (AICP)

INCOACHING®
LEARNING & EVOLUTION

CHI SONO I

DESTINATARI

Il Professional Coaching Program è rivolto ad imprenditori, manager, dirigenti, liberi professionisti, consulenti e formatori, psicologi e counselor, orientatori e educatori, così come a studenti e laureati nelle discipline umanistiche, insegnanti e allenatori sportivi, e a tutti coloro che vogliono apprendere questo metodo di sviluppo del potenziale, sia come momento di conoscenza e riflessione personale, sia come possibile strumento professionale.

INCOACHING
LEARNING & EVOLUTION

CARATTERISTICHE

DEL PROGRAMMA

Percorso formativo volto ad acquisire le competenze specifiche teorico-pratiche per erogare il servizio professionale di Coaching indicato dalla **Norma UNI 11601:2015** e dalla relativa **Legge 4/2013**.

Le competenze di Coaching insegnate fanno riferimento alle "8 Core Competencies" secondo **ICF**-International Coach Federation ed alle "Competenze distintive del Coach" secondo **AICP**-Associazione Italiana Coach Professionisti.

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS
ICF
Approvato dalla **International Coach Federation (ICF)**

AICP
Associazione Italiana Coach Professionisti
Riconosciuto dalla **Ass. Italiana Coach Professionisti (AICP)**

UNI

REPUBBLICA ITALIANA

- **10gg per 100 ore di formazione specifica di Coaching riconosciute da ICF-ACSTH e AICP.**
- **Apprendimento pratico-teorico volto ad applicare il Coaching fin da subito.**
- **Elevato grado di interattività durante le lezioni (attività esperienziali individuali e di gruppo, sessioni simulate di coaching, ecc...).**
- **Diploma di Coach rilasciato dalla Scuola INCOACHING® al termine del corso a seguito di: partecipazione a min. 80% delle lezioni, superamento delle prove teorico-pratiche finali, presentazione di una tesina, saldo del pagamento del corso.**
- **Percorso formativo ACSTH propedeutico al Mentor Coaching di 10 ore richiesto per l'ottenimento della credenziale ACC-Associate Certified Coach di ICF.**
- **Corso a numero chiuso: in presenza max. 16 partecipanti, online max. 14 partecipanti.**

INCOACHING®
LEARNING & EVOLUTION

Piano Didattico

1° gg. Il metodo del Coaching
Orientamento al servizio professionale di Coaching secondo la Norma UNI 11601:2015

2° gg. La relazione facilitante
Interagire in maniera potenziante e creativa nella relazione di Coaching

3° gg. Gli strumenti operativi del Coach
Avvio del percorso e modalità di gestione del dialogo di Coaching

4° gg. La comunicazione efficace nel Coaching
Contenuto e forma del racconto per Consapevolezza e Mobilità del Coachee

5° gg. Le resistenze alla Mobilità
Convinzioni, interferenze emotive, pensiero verticale e laterale. Laboratorio pratico

6° gg. La valorizzazione del potenziale-1
Il potenziale umano in azione

7° gg. La valorizzazione del potenziale-2
Competenze calde e fredde. Motivazione interna

8° gg. Obiettivi e piano d'azione
Lo strumento S.M.A.R.T.E.R.

9° gg. Chiusura di un percorso di Coaching
Modelli di monitoraggio. Laboratorio pratico

10° gg. Prove teorico-pratiche finali
Questionario e sessioni di verifica delle competenze, presentazione delle tesine e consegna dei Diplomi/Attestati

Inoltre, il piano didattico e la modalità formativa utilizzata offrono l'occasione per intraprendere un percorso personale individuando e sviluppando il proprio potenziale in maniera più efficace e funzionale al proprio Benessere e all'Autorealizzazione.

INCOACHING® LEARNING & EVOLUTION

RIFERIMENTI

TEORICO-SCIENTIFICI

- **Maieutica** (Socrate)
- **Psicologia Umanistica** (Maslow, Rogers)
- **Psicologia Positiva** (Seligman, Csikszentmihalyi)
- **Inner Game™** (Gallwey)
- **Modello G.R.O.W.** (Whitmore)
- **Pensiero Laterale** (De Bono)
- **Pragmatica della comunicazione** (Watzlawick)
- **Analisi Transazionale** (Berne)
- **Teoria sociale cognitiva** (Bandura)
- **Teoria dell'Autodeterminazione** (Deci, Ryan)
- **Teoria del Goal Setting** (Locke, Latham)
- **Teoria del cambiamento intenzionale** (Boyatzis)
- **Coaching generativo** (Dilts, Gilligan)
- **Teoria del Meta-potenziale C.A.R.E.®** (Pannitti, Rossi)

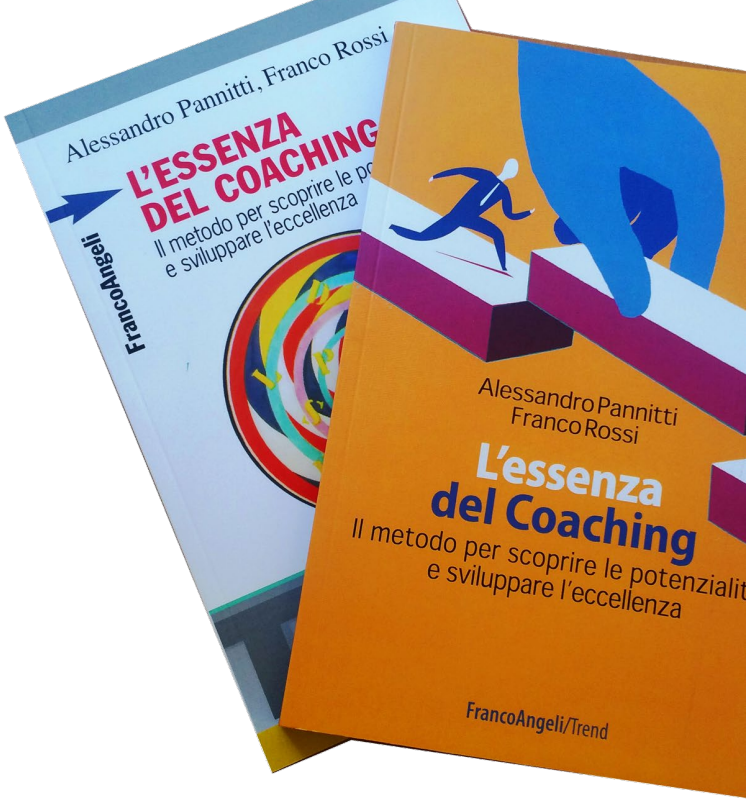
LIBRO DI RIFERIMENTO

Testo consegnato all'inizio del corso
"L'essenza del Coaching" (Franco Angeli, 2012)

INCOACHING® LEARNING & EVOLUTION

I NOSTRI

TRAINERS



ALESSANDRO PANNITTI
FRANCO ROSSI

Fondatori di INCOACHING®
Direttori didattici, Coach professionisti accreditati ICF e associati AICP, Docenti e Mentor Coach di INCOACHING®.

SILVIA MONACO
MARCO EMMA
MATTEO TESSAROTTO

Coach professionisti accreditati ICF e associati AICP, Docenti e Mentor Coach di INCOACHING®

DIREZIONE DIDATTICA

Alessandro Pannitti – Franco Rossi sono gli autori del libro **"L'essenza del Coaching"** (Franco Angeli, 2012), riferimento in Italia per la conoscenza del metodo del Coaching, e del libro **"L'evoluzione del Coaching"** (Franco Angeli, 2019) che introduce il Coaching Evolutivo® e la Teoria del Meta-potenziale C.A.R.E.®

INCOACHING® LEARNING & EVOLUTION

PROSSIMI CORSI

SEDI & CALENDARIO

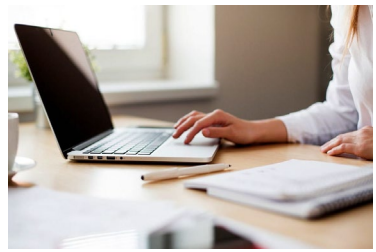
MILANO

ROMA

BOLOGNA

PADOVA

ANCONA



ONLINE

Per conoscere il Calendario: consultare il nostro sito www.incoaching.it

Orario delle lezioni: 9,00-13,00 / 14,00-18,00
Recuperi: Le giornate di formazione perse possono essere recuperate nelle varie sedi in accordo con la Segreteria INCOACHING®

INCOACHING® LEARNING & EVOLUTION

Professional Coaching Program

ISCRIVITI ORA!

MODULO DI ISCRIZIONE

Clicca sul pulsante
Per accedere al Modulo di Iscrizione e scoprire il prezzo riservato!

ISCRIVITI ORA

L'INVESTIMENTO COMPRENDE

- 10gg di formazione teorico-pratica in aula per apprendere il metodo del Coaching conforme a quanto indicato dalla Norma UNI 11601:2015.
- Copia omaggio del libro di studio "L'essenza del Coaching" (Ed. Franco Angeli, 2012)
- Dispensa di studio e "cassetta degli attrezzi" del Coach
- Corso e relativo Diploma riconosciuti dall'AICP e dall'ICF (ACSTH)
- Iscrizione gratuita su richiesta al portale italiano del Coaching – www.iltuocoach.it
- Sconti riservati su tutti i corsi di formazione e gli eventi organizzati da INCOACHING®

INCOACHING® LEARNING & EVOLUTION

Contatti

info@incoaching.it - www.incoaching.it

Segreteria INCOACHING®
Tel. +39.071.660081 – Cell. +39.346.3224630
Email: segreteria@incoaching.it

Orario: 9:00-12:30 dal Lunedì al Venerdì

INCOACHING®
LEARNING & EVOLUTION

IL COACHING PROFESSIONALE IN ITALIA