

All'interno del programma sono anche indicati:

- Moduli nei quali vengono sviluppate e allenate le competenze distintive
- Elenco dei docenti per modulo
- Bibliografia e i riferimenti scientifici

Programma

Edizioni 2020 - 2021

Descrizione

Il corso ha la durata di 120 ore così suddivise:

80 ore teorico-esperienziali in aula (64 h teorico-esperienziali indoor + 16 esperienziali outdoor)

16 ore di approfondimenti teorici on-line

12 ore di lavoro di progetto

1 sessione di Coaching individuale

6 sessioni di Coaching in trios

5 ore di supervisione di gruppo

Programmazione corso

Data	Modulo	Argomento	Orario
17-18 aprile On line	Le basi del Coaching <u>Docenti:</u> Iorio G., Iorio M. <u>Tutor:</u> Napolitano N.	Le origini del Coaching. Le differenze con altri tipi di intervento: l'importanza dei confini. Tipologie differenti di Coaching: ambiti e approcci. Le Competenze distintive di AICP. Il "contratto" di Coaching e l'ambientazione Sessione "zero" e regole di funzionamento. Il gioco come strumento esplorativo per la conduzione dei gruppi: "Crescere giocando" Il primo livello del metodo Webuilding® : conoscersi per riconoscersi. La dimensione del gruppo. L'Intelligenza emotiva per Coach: consapevoli, decisi e intenzionali per ottimizzare la performance.	Sabato 10-13; 16-19; Domenica 10-13
7-8-9 maggio Avellino	Le basi della coachability <u>Docenti:</u> Riccio G.	IL G.R.O.W. Tools di base di Inner Game	Venerdì 16-20 Sabato 9-18 Domenica 9-18

Data	Modulo	Argomento	Orario
<u>Tutor: Iorio G., Napolitano</u>			
21- 22 - 23 Maggio Avellino (residenziale)	Le basi della coachability <u>Docenti: Riccio G.</u> <u>Tutor: Iorio G., Napolitano</u>	Linguaggio verbale, paraverbale e non verbale Ricalco, calibrazione e guida La comunicazione con i 5 sensi: i canali rappresentazionali e le submodalità L'uso potente di aggettivi e avverbi Esercitazioni di Rapport con la Programmazione Neurolinguistica	Venerdì 16-20 Sabato 9-18 Domenica 9-18
11- 12-13 Giugno Grotte Pertosa (residenziale)	Team Building <u>Docenti: Iorio G., Iorio M.</u> <u>Tutor: Napolitano N.</u>	Dal gruppo alla squadra Costruire il piano d'azione ed essere co-costruttori Attività e metodi per realizzare gli obiettivi concordati L'intelligenza emotiva negli scenari aziendali e organizzativi	Venerdì 16-20 Sabato 9-18 Domenica 9-18
3- 4 luglio Torre Annunziata	Il Coaching Integrato - Il modello gestaltico <u>Docenti: Napolitano N., Manzo M., Cimmino A.</u> <u>Tutor: Iorio M.</u>	L'approccio gestaltico: il ciclo dell'esperienza Il ciclo in una sessione di Coaching \ in un percorso di Coaching Il cambiamento: uso delle metafore e dei racconti per narrarlo La consapevolezza per il coaching (esperienza di consapevolezza e centratura) Corpo e Consapevolezza in Gestalt Coaching Tecniche espressive gestaltiche (esercitazione) Adattamento creativo, responsabilità e cambiamento Stati dell'io. Ostacoli e risorse: il superamento delle "resistenze" Riconoscere il copione di vita e affrontare la sfida del cambiamento	Sabato 9-18 Domenica 9-18

SESSIONI DI ALLENAMENTO E APPROFONDIMENTI ONLINE (Tot. 16 ore)

- A. Cimmino 1h Public Speaking in pillole con approfondimento in advanced
- M. Iorio 3h n.2 Laboratori di Intelligenza emotiva
- G. Iorio 4h Il metodo Webuilding® per il Coaching. Il Coaching spirituale in pillole
- M. Manzo 1h MindfulCoaching
- N. Napolitano 4h Il Coaching ai sensi della Legge 4/2013 della norma UNI 11601 e di AICP. Il codice etico di AICP. Coaching e AT: un binomio possibile.
- G. Riccio 3h Esercitazioni di Programmazione Neurolinguistica.

Materiale necessario per le lezioni on line

- Fogli, penne, colori
- Stampante (se possibile)

Materiale per le lezioni in presenza

Il materiale di cancelleria sarà fornito dai formatori.

Libri di testo

Per ogni modulo, i formatori produrranno dispense e materiale di approfondimento. Al termine di ogni modulo, i corsisti riceveranno i riferimenti bibliografici relativi all'argomento trattato.

Formazione outdoor residenziale

La formula bleisure (formazione, svago e relax) prevede il pernottamento nei luoghi indicati nel programma. Le spese per la trasferta e per il soggiorno sono a carico dei destinatari. Per i materiali, l'abbigliamento e la logistica saranno fornite specifiche informazioni.

Bibliografia

Analisi Transazionale

Harris T., Io sono ok, Tu sei ok - Rizzoli, Milano, 1974

Muriel J., Jongeward D., Nati per vincere - San Paolo, Milano, 1987

Pannitti A., Rossi F., L'essenza del Coaching - Franco Angeli, Milano, 2014

Berne E., A Che gioco giochiamo? - Milano, Bompiani, 1967

Berne E., Ciao ... E poi? - Milano, Bompiani, 1979

Berne E., Intuizione e Stati dell'Io - Astrolabio Ubaldini, Roma, 1992

Berne E., La struttura e le dinamiche delle organizzazioni e dei gruppi - Franco Angeli, Milano, 2018

Castagna, L'analisi transazionale nella formazione degli adulti. Manuale ad uso dei formatori - Franco Angeli, Milano, 2003

D'Amanti S., I "giochi" dell'analisi transazionale. Come riconoscerli e liberarsene - Xenia, Milano, 2011

Magrograssi G., I giochi che giochiamo - Baldini & Castoldi, Milano, 2005

Nanetti F., Coaching life. Il coraggio di inventarsi la propria vita - Pendragon, Bologna, 2010

Ricardi F., L'analisi transazionale. Il sé e l'altro - Xenia, Torino, 1997

Stewart I., Joines V., L'analisi transazionale - Garzanti, Milano, 2000

Gestalt

Gabriele Baroni, GESTALT COACHING: dalla performance al talento - Talent edizioni

Ginger, S., & Ginger, A. [traduzione italiana] La Gestalt. Terapia del con-tatto emotivo, 1990, Mediterranee, Roma

Bluckert P., Gestalt Coaching: Distinctive Features - Taylor & Francis Ltd (2020)

Meulmeester\Spagnuolo Lobb, L'approccio gestaltico con le organizzazioni - 2020, Franco Angeli

Manfred F. R. Kets de Vries, MINDFUL LEADERSHIP COACHING - edizioniIFS

Intelligenza Emotiva

Susan David - Agilità Emotiva, Non restare bloccato, accogli il cambiamento e prospera nella vita e nel lavoro - Giunti

Martin E.P. Seligman, Fai fiorire la tua vita, Una nuova, rivoluzionaria visione della felicità e del benessere

Joshua Freedman, Intelligenza Emotiva al cuore della performance - Kindle Edition

Marshall B. Rosenberg, Le parole sono finestre [oppure muri] - Esserci Edizioni

Angela Duckworth, Grinta, Il potere della Passione e la Perseveranza - Giunti

Carl R. Rogers, La terapia centrata - sul - cliente - Giunti

Viktor E. Frankl, Uno psicologo nei lager - Edizioni Ares

Antonio R. Damasio, L'errore di Cartesio, Emozione Ragione e Cervello Umano - Biblioteca scientifica 22, Adelphi

W. Chan Kim, Renée Mauborgne, Strategia Oceano Blu, Vincere senza competere - Rizzoli Etas

Team Building

G. Iorio, N. Napolitano, Crescere giocando - Disvelare ediz., 2020

Iavarone, Iorio, Webbuilding®: il metodo della "Costruzione del noi" per la crescita della persona e dei gruppi attraverso il gioco - Neopsiche: rivista di Analisi transazionale e Scienze Umane, n.28, 2020

Pnl

Gallwey Tim, The inner game of tennis

Gallwey Tim, The inner game of stress

Gallwey Tim, The inner game of work

Whitmore John, Performance Coaching

Dilts Robert, Il Manuale del Coach

Dilts R., Il Potere delle Parole e della PNL

Bandler R., Il Potere dell'inconscio e della PNL

Allen D., GTD Get Things Done

Druker P., Managing Oneself: The Key to Success