CREA
coaching & formazione

# Scuola di Coaching

## Consapevolezza-Responsabilità-Energia-Azione

## INTRODUZIONE

Vuoi migliorare te stesso e la tua vita personale e/o professionale? Vuoi imparare come aiutare le persone che ti stanno vicino a casa o al lavoro? Allora iscriviti alla Scuola di Coaching CREA. Otterai il Diploma di COACH PROFESSIONISTA della Scuola Crea Coaching & Formazione® e potrai portare avanti un percorso di crescita personale e professionale unico, che ti aiuterà a CREAre la vita che desideri.
**Il corso è a numero chiuso, perciò i posti sono limitati.**

## DESTINATARI

**Il corso** è adatto a tutti coloro che intendono iniziare la professione di **Coach** sia per interesse personale che professionale, è inoltre adatto a tutti coloro che vogliono utilizzare le tecniche e metodologie del coaching nella propria attività, a coloro che gestiscono persone o gruppi di persone o che per altri motivi si rapportano e relazionano spesso con le persone. **(Educatori, Psicologi, Imprenditori, Allenatori e maestri sportivi, liberi professionisti, manager , dirigenti, responsabili risorse umane ecc).**

**Ideale anche come percorso di crescita personale e/o professionale senza intraprendere la professione di Coach.**

LE NOSTRE
SCUOLE DI COACHING
SONO RICONOSCIUTE DA:

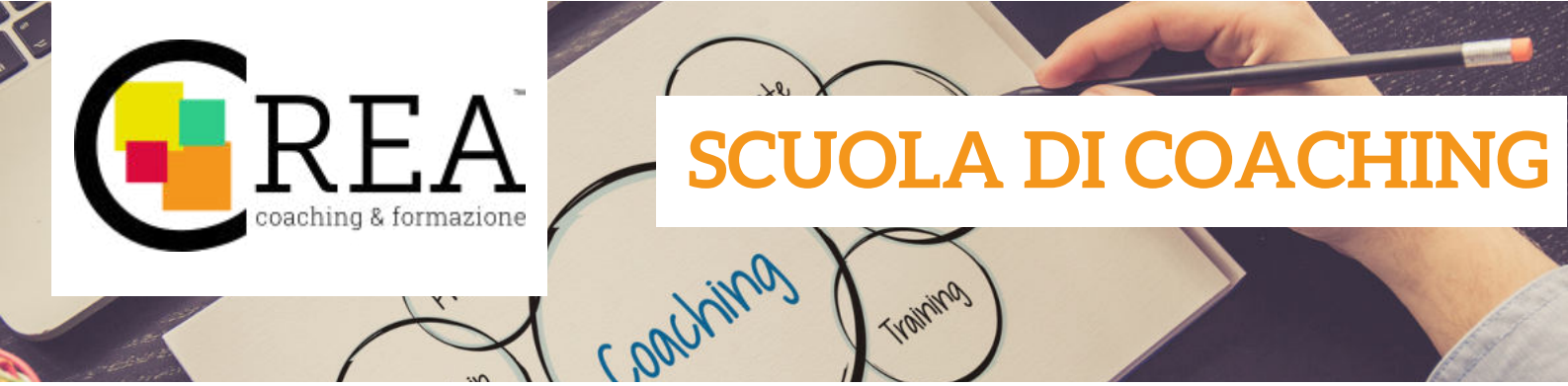
AICP Associazione Italiana Coach Professionisti

WFC WORLD FIGHTERS CORPORATION

**è sono propedeutiche per il riconoscimento :**

ICF International Coach Federation

Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano
www.creacoach.it




CREA
coaching & formazione

# SCUOLA DI COACHING

## IL METODO C.R.E.A.

Il metodo Crea ha un approccio teorico ed esperienziale, dove teoria e pratica sono strettamente interconnessi; i partecipanti hanno l'opportunità di apprendere velocemente verificando i propri punti di forza e le aree di miglioramento grazie ad un processo di self empowerment, con gli strumenti, le metodologie e le competenze distintive del coaching secondo AICP e le 8 competenze fondamentali di ICF International Coach Federation entrambe fornite nella fase di apprendimento.

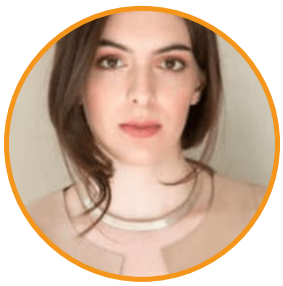
**L'acronimo C.R.E.A. sta per :**

**CONSAPEVOLEZZA | RESPONSABILITÀ | ENERGIA | AZIONE**

Il metodo è stato utilizzato con successo in tutte le aree (Aziendale, Professionale, Personale, Sportiva, Sociale, ecc.), in quanto flessibile e adattabile a tutte le realtà.

## DOCENTI PRINCIPALI

**Giovanni Magni**



**Gaia Magni**

**Fabiano Garoli**

I nostri docenti, così come i nostri assistenti docenti, sono Formatori Professionisti e Coach Professionisti iscritti all'AICP , alcuni già certificati anche ICF PCC. Coach Professionisti e Formatori che hanno frequentato la nostra scuola e dimostrano capacità e competenze di assistenti docenti.

PCC Professional Certified Coach International Coach Federation · ICF International Coach Federation · AICP · WFC World Fighters Corporation

## SEDI DI SVOLGIMENTO

La nostra Scuola di Coaching, offre 2 modalità, che vanno incontro alle necessità specifiche degli studenti. Una prevalentemente on-line ed una prevalentemente in presenza. In entrambe le modalità la parte in presenza si tiene a MILANO

| | | |
|---|---|---|
| 70% ON-LINE | 30% Presenza | 70% ON-LINE FEBBRAIO 2023 |
| 20% on-line | 80% PRESENZA | 80% PRESENZA FEBBRAIO 2023 |

Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano
www.creacoach.it

CREA
coaching & formazione

# SCUOLA DI COACHING

## CALENDARIO

### SCUOLA 70% ON-LINE+ | Febbraio 2023

| FEBBRAIO | MARZO | APRILE | MAGGIO | GIUGNO | LUGLIO |
|---|---|---|---|---|---|
| 03 Febbraio (in presenza) | 03 Marzo | 13 Aprile | 13 Maggio | 17 Giugno (in presenza) | 8 Luglio (esami orali) |
| 04 Febbraio (in presenza) | 04 Marzo | 20 Aprile | | 22 Giugno (esami scritti) | |
| 05 Febbraio (in presenza) | 23 Marzo | 27 Aprile | | | |
| | 30 Marzo | | | | |

**Sessione di 3 ore**
(dalle 17:00 alle 20:00 | compresa pausa caffè )

**Sessione di 8 ore**
(dalle 9:30 alle 18:00 | comprese pause caffè e pranzo)

**Sessione di 6 ore**
(dalle 13:30 alle 19:30 | comprese pause caffè e pranzo)

**100 ore** formative suddivise in **6 moduli e 15 Sessioni . In caso di assenze, sono possibili diverse modalità di recupero.**

**Le giornate in presenza si terranno a MILANO**

**100 ore** formative suddivise in **6 moduli e 10 giornate formative da 8 ore.**

Il corso è **in presenza a Milano, in casi di assenze sono previste diverse modalità di recupero.**

### SCUOLA 80% PRESENZA | Febbraio 2023

- 11-12 Febbraio
- 11-12 Marzo (on-line)
- 15-16 Aprile
- 6-7 Maggio
- 10 Giugno
- 15 Giugno esami scritti (on line) 2,5 ore extra
- 01 Luglio esami orali

Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano
www.creacoach.it

# PROGRAMMA

Valido sia per la Scuola con 80 % di presenza che per quella 70% on-line

## DURATA TOTALE

**100 ore** formative suddivise in **80 d'aula e 20 minimo in autoformazione,** sperimentazione pratica e studio. Suddiviso in **6 moduli e 10 giornate formative**.

## REQUISITI DI INGRESSO

Colloquio con il responsabile didattico onde valutare l'attitudine alle tematiche.

## DIPLOMI

Superati gli esami, verrà consegnato un Diploma di Coach Professionista che consente **l'immediata iscrizione all'associazione AICP. Il corso "Scuola di coaching" della scuola Crea è riconosciuto da AICP Associazione Italiana Coach Professionisti ed è la sola in Europa a possedere il riconoscimento e l'accreditamento W.F.C. Word Fighters Corporation.**

## ULTERIORI CERTIFICAZIONI

Questo corso è già **allineato alle richieste ICF ed è valido come documentazione da fornire in fase di richiesta riconoscimento individuale ICF.** Per richiedere il riconoscimento individuale ICF ACC o PCC sono necessari ulteriori step. Già da ora, avete la possibilità di fare mentoring (obbligatorio per richiedere il riconoscimento ICF) a prezzi agevolati.

## ALTRI VANTAGGI

- Riconoscimento CREA, del metodo a marchio registrato CREA e dell' esclusivo metodo CREAcoaching
- Accompagnamento per chi volesse fare il percorso per certificazione ACC o PCC di ICF
- Sconti di rilievo su tutti i corsi e eventi che Crea andrà a proporre in futuro
- Dispense e materiale didattico di alta qualità
- su richiesta iscrizione al nostro sito nella pagina "Cerca il tuo Crea Coach"
- Possibilità di scrivere articoli sul nostro blog
- Possibilità di collaborare con Crea
- Accesso con sconto speciale al programma (COACH ALL INN)

## METODO CREA

Metodo a marchio registrato che permette miglioramenti duraturi in ogni ambito, Aziendale, Personale, Professionale, Sportivo, Sociale, ecc...

## FONDATORE E RESPONSABILE NAZIONALE

Il responsabile Nazionale del corso "scuola di coaching" è Giovanni Magni, Coach Professionista, Master psicologia del benessere, Mental Trainer, Formatore/Trainer, Esperto di comunicazione e PNL COACH A.I.C.P e PCC ICF, Practitioner N.A.P. Neuro Agility Profile

**Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano**

www.creacoach.it

# SCUOLA DI COACHING

| MODULO 1 | COMPETENZE ICF |
|---|---|
| Introduzione al coaching : origini e sviluppo | |
| L'essenza del coaching : cosa è, cosa non è | 1.6, 1.4 |
| Come la Psicologia umanistica, analogica, sportiva ecc. hanno influito sull'evoluzione del coaching | |
| Etica e valori del Coach professionista: confronto e divulgazione Etica, I.C.F. e A.I.C.P. | 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 |
| Le principali tipologie di coaching :"life, executive, sport, ecc" | 1.1, 1.7 |
| Il rapporto con i clienti: responsabilità, doveri e limiti del coach; differenza sostanziale fra Coaching e Formazione . | 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 |
| Le 8 core competences I.C.F. | |
| Evento, contesto, prossemica. | 1.1, 1.2, 1.3 |
| Il primo incontro con il cliente "sessione 0", teoria, regole, contratto di coaching e pratica | 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 2.1, 3.1, 3.2, 3.3, 3.5, 3.4 |
| Le competenze distintive A.I.C.P. | |
| Come creare alleanza con il cliente e la metafora della tazza di te | 2.2, 2.3, 2.4, 2.7 |
| Macroaree dell'autorealizzazione personale | |
| La bussola del coach prima parteGli strumenti del coach | 2.7, 2.8 |
| Le 7 A del coaching | 4.1, 4.2, 4.3, 4.4, 4.5, 4.6 |
| Il focus, del cliente e nostro | 4.6, 5.1, 5.2, 5.3 5.5, 5.6 |
| Il punto di partenza e il punto di arrivo desiderato dal cliente | 3.4, 3.6, 3.7, 3.8, 3.11 |
| Esercizi, role-play e pratica con feed back qualificati | PRATICA |

| MODULO 2 | COMPETENZE ICF |
|---|---|
| Verifica del lavoro svolto a casa | |
| Uscire dalla zona di comfort (Comfort, learning e panic zone) | |
| Bussola del coach completa | 6.1, 6.2 |
| Livelli neurologici | 4.1, 4.2, 4.3, 6.1 |
| Intelligenza Emotiva per un Coach | 4.5, 4.6, 5.3, 5.4, 5.5, 5.6, 6.4 |
| I livelli di apprendimento | |
| Collegamenti corpo e mente, come comunichiamo con noi stessi (centratura del coach) | |
| Casi di coaching reali | PRATICA |
| La scoperta delle proprie potenzialità, virtù ed eccellenze | 7.8, 7.11, 4.3 |
| Il qui e ora per un coach | 5.1, 5.2, 5.6 |

**Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano**
www.creacoach.it

| | |
|---|---|
| Il piano d'azione, come crearlo ed organizzarlo in funzione alle esigenze del coachee | 3.6, 3.7, 3.8, 3.10 |
| Obiettivi  risultati e goal setting con il metodo CREATIVO | 3.6, 3.7, 3.8, 3.10 |
| Il metodo CREA Coaching (metodo di crescita personale a marchio registrato) | PRATICA |
| Esercizi, role-play e pratica con feed back | PRATICA |
| **MODULO 3** | **COMPETENZE ICF** |
| La strategia nel piano d'azione | 3.6, 3.7, 3.8, 3.10, 8.2 |
| Come strutturare,monitorare e eventualmente modificare il work out con il cliente | 7.1, 7.2, 7.3 |
| Monitoraggio del cambiamento e gestione attiva | 3.10, 3.11, 7.6, 7.8, 7.5 |
| Ostacoli e aiuti del coachee, strategie da attuare | 7.4, 7.11, 8.1 |
| Parlare è un bisogno, ascoltare un arte, ascolto efficace, feedback e riformulazione al cliente | 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6 |
| Gestione del silenzio e gestione stati emotivi cliente, Pratica con feed back qualificati | 6.4, 6.3, 7.11, 4.4, 5.6, 5.4, 5.5 |
| Doppio e triplo canale | 7.1, 7.2, 7.4, 7.8 |
| Errori da evitare | |
| Canali comunicativi | 4.1, 4.2, 1.3, 1.2 |
| Stili comunicativi | 4.1, 4.2, 1.3, 1.2 |
| 5 Assiomi della comunicazione umana | 4.1, 4.2, 1.3, 1.2 |
| La sessione di coaching in terza persona ( supervisione e feedback) | PRATICA |
| Esercizi, role-play e pratica | PRATICA |
| **MODULO 4** | **COMPETENZE ICF** |
| Il circolo delle comunicazioni | 4.1, 4.2, 1.3, 1.2 |
| Il linguaggio distruttivo | 4.1, 4.2, 1.3, 1.2 |
| Il linguaggio costruttivo | |
| La chiusura della relazione di coaching | 8.1, 8.2, 8.3, 8.4, 8.5, 8.6, 8.7, 8.8 |
| La cura del se per il coach e per il coachee | |
| Sessioni in pratica con feed back qualificati | PRATICA |
| Coaching e adolescenti | PRATICA TEEN COACHING |
| Sessioni di coaching con feedback qualificati | PRATICA |
| Confronto con i docenti | CONFRONTO |
| Team coaching | PRATICA GROUP COACHING |
| Esercizio su come sviluppare la professione del coach | |
| La cassetta degli attrezzi del coach | |

| MODULO 5 | COMPETENZE ICF |
|---|---|
| Esame scritto (da effettuarsi on line) | |
| Introduzione alla PNL , storia, origini, scopo e utilizzo nel coaching | |
| Canali rappresentazionali della realtà | 6.1, 6.3, 5.2, 4.6, 5.5, 3.5 |
| Metadomande-Metamodelli | |
| Milton model ( domande introspettive) | |
| Linguaggio abilmente vago | |
| Consegna tesina volontaria | |
| Sessioni di coaching con feedback | PRATICA |
| Esercizi, role-play e pratica | PRATICA |

| MODULO 6 | COMPETENZE ICF |
|---|---|
| Valutazione audioregistrazione sessione con docenti | |
| Esame orale | |
| Feed back dei docenti sull' esame pratico e scritto | |
| Valutazione finale del percorso fatto, degli esami pratici,scritti, orali e discussione tesina se presentata | |
| Confronti finali e spazio ad ulteriori domande | |

**Consegna attestati di frequenza:** eventuali diplomi verranno consegnati entro 15 giorni dalla data esame orale tramite file in PDF, possono essere richiesti cartacei su carta pergamenata e verranno spediti con spedizione a carico destinatario entro 15 giorni dalla richiesta.

## POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE A PREZZO SCONTATO AD UPGRADE+ IN PRESENZA

- 3 GIORNATE INTENSIVE (25 ORE)
- VERRANNO RILASCIATI 25 CREDITI A.I.C.P E ATTESTATO DI UPGRADE

Durante queste 3 giornate in presenza, avrete l'opportunità di confrontarvi con coach e trainer professionisti, facendo pratica, si faranno upgrade su temi specifici. Le date verranno comunicate appena disponibili.

Vuoi capire meglio le potenzialità che potrai migliorare durante la scuola che possono esserti utili come coach o nella tua vita professionale e/o personale? **Fai il Test CREA per Potenziali Coach**

**https://www.creacoach.it/tcpc/**

**Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano**
www.creacoach.it

## LE 4 GARANZIE CREA

### RECUPERO

**Sono previsti recuperi a condizioni economiche agevolate** per assenze giustificate fino al 20% dell'intero corso. Oltre il 20 % saranno i Trainer a decidere se possibile effettuare recuperi per accedere agli esami.
Sono previsti blocchi di recuperi a condizioni agevolate sia individuali che di gruppo.

### EXTRA

È possibile, durante il periodo formativo frequentare altri corsi specifici e mirati e fare richiesta di collaborazione che verrà valutata dai docenti.

### RIFREQUENZA:

La scuola di coaching CREA consente, a coloro che non dovessero superare gli esami finali, la rifrequenza dell'intero corso di studi o dei moduli necessari a condizioni speciali al fine di sostenere nuovamente l'esame

### TUTORAGGIO

La scuola di coaching CREA garantisce un **tutoraggio gratuito** ai futuri coach per tutto il periodo formativo; a richiesta fornisce un tutoraggio con un docente della scuola a **tariffe agevolate** per un intero anno post diploma e/o durante il percorso formativo.

## INVESTIMENTO PREVISTO

I prezzi sono validi sia per la Scuola **70% On-Line** che per quella **80% Presenza**

- Attestato di frequenza e acquisizione coaching skill con il metodo CREA Coaching, no esami:

  **1.990.00 + IVA 70 ore totali**

- Accesso agli esami, Diploma AICP - Certificazione WFC - certificazione CREA-Propedeutico ICF:

  **2.580,00€+IVA 100 ore totali**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per chi si iscrive con almeno **3 mesi di anticipo** dalla data inizio corso e valido solo per iscrizione al modulo completo **2.580,00€** +IVA con qualsiasi modalità di pagamento, **viene applicato uno sconto non cumulabile di 200€, versando 750€ di anticipo o pagando l'intera cifra.**

- **Pagamento immediato** via bonifico
- **Pagamento in 4 rate**, senza interessi
- **Pagamento rateizzato** personalizzato

## ISCRIZIONE

**Trovi il regolamento delle scuole e il modulo di iscrizione al seguente indirizzo:**
https://www.creacoach.it/scuola-di-coaching/modulo-di-iscrizione/

**Giovanni Magni | 335291512 | direzione@creacoach.it | Piazza San Michele 14 - 20020 Magnago - Milano**
www.creacoach.it