



Coaching School

# INTELLESSERE

By Noble Goal Academy

Corso riconosciuto  
dall'Associazione Italiana  
Coach Professionisti



# NOBLE GOAL ACADEMY

- Noble Goal è un'accademia che si occupa di coaching e formazione in soft skill, con sede a Roma
- I nostri clienti sono leader e team di aziende che hanno capito quanto sia importante avere persone motivate al proprio interno, per sviluppare il lavoro in team e completare le hard skill con le competenze soft, indispensabili in una società che cambia rapidamente.
- Si rivolgono a noi sia aspiranti coach, desiderosi di cominciare a svolgere questa professione nei vari ambiti di loro interesse, che professionisti che operano già nel settore del coaching, desiderosi di proseguire la formazione permanente.
- Crediamo che ogni essere umano abbia dentro di sé tutte le risorse per vivere al meglio e sappiamo che il coaching professionale può consentire la connessione con queste risorse.



# CORSO DI COACHING: INTELLESSERE

---

La nascita del corso INTELLESSERE è stata stimolata da alcuni manager che hanno partecipato a percorsi di coaching tradizionale e formativo, scoprendo l'importanza della formazione cross ed extra aziendale.

---

In un momento storico di estremi, è sempre più importante acquisire un insieme ben equilibrato di soft skill per gestire le proprie pulsioni e saper comprendere gli altri.

---

Con il corso INTELLESSERE privati e manager possano provare un'esperienza di formazione per lo sviluppo personale.

---

Il punto di forza di INTELLESSERE è dato dai contenuti e dalla metodologia didattica personalizzata al gruppo. La distribuzione della formazione in molti incontri, permette di stare sempre "sul pezzo", monitorare i progressi e allenare le coaching skill.



# CORSO DI COACHING



PER TUTTI COLORO CHE SONO INTERESSATI AD ACQUISIRE O POTENZIARE NUOVE SOFT SKILL ED ORIENTARSI NEL MONDO IN CONTINUA TRASFORMAZIONE

- Per favorire le interazioni sociali e la centratura personale in ogni ambito della propria vita
- Per operare nei contesti aziendali con attenzione al benessere organizzativo interno ed esterno
- Per facilitare la crescita del potenziale e le performance di persone e team
- Per sviluppare innovazione e valorizzando le risorse
- Per potenziare il proprio ruolo all'interno dell'azienda



# A CHI CI RIVOLGIAMO



Riservato a coloro che:

- desiderano diventare Coach Professionisti con un Corso accreditato da AICP
- vogliono integrare le Coaching Abilities nella loro professione
- vogliono partecipare ad un percorso di sviluppo personale innovative, che integri l'Intelligenza Emotiva



# PERCHE' NOI



## La nostra Mission

Contribuire a creare organizzazioni che puntano sulla mentalità di crescita delle persone, con un miglioramento delle relazioni e delle performance

Apprendimento continuo  
e progressivo

Esperienza senior didattica  
e professionale dei trainer  
coach e dei facilitatori

LAB  
sessioni di coaching  
intra-moduli di allenamento  
per gli aspiranti coach

**Connessione Presenza Risonanza**



# I MODULI FORMATIVI



## SAPERE

### *Sapere - sapere*

- Cenni storici
- Metodo, Relazione, il coach e il coachee
- Coaching e professioni di confine
- La relazione nel coaching: responsabilità del coach e del coachee
- Le caratteristiche del dialogo di coaching
- Aspetti giuridici e deontologici
- Le competenze distintive del coach di AICP e il codice etico
- Le competenze ICF e il codice etico

## SAPER FARE

### *Sapere - potere*

- Entrare in relazione e stabilire le basi
- Attivare la formula Intellessere: l'ascolto, le domande efficaci e il feedback del coach
- La gestione della sessione: simulazioni di sessioni di coaching
- Gestire efficacemente la comunicazione e presidiare i confini
- Stimolare la vision del coachee
- Elaborazione e attuazione dei piani di azione e stato di avanzamento
- Attivare le risorse personali e per facilitare la crescita
- Riconoscere e supportare sentimenti, credenze valori e convinzioni

## SAPER FARE

- Esplorare a più livelli mantenendo la fiducia
- Promuovere responsabilità e consapevolezza
- Stimolare all'azione e all'autonomia
- Utilizzare Metodi e strumenti in modo dinamico
- Il modello Grow,
- L' Inner Game
- Utilizzo di contrattualistica e codice etico
- Osservanza delle normative di riferimento





## **SAPER ESSERE**

### **Sapere - volere**

- Mindset coaching
- Essere nel flusso della relazione con Connessione Presenza e Risonanza
- L'orientamento al cliente con apertura e trasparenza
- L'approccio egoless del Coach
- Congruenza tra sapere, saper fare, saper essere
- Sviluppare la pratica riflessiva
- La Mission del Coach
- L'Etica del coach

## **SAPER DIVENIRE**

### **Sapere - evolvere**

- Sviluppare Intelligenza emotiva
- Evolvere con il coachee: le scoperte del coach
- Enjoy Intellessere: quiz inter modulo

## **SAPER STARE INSIEME**

### **sapere – stare insieme**

- Co-sensing e co-creating in Comunità
- Una parola magica: Il Dialogo
- Evolvere con La finestra di Johari
- La comunicazione empatica
- Le posizioni relazionali

## **UN PONTE TRA I SAPERI**

- Coaching in pratica
- La “Casetta” degli attrezzi
- Coaching Circle in Flow
- News dalle Neuroscienze
- Testimonianze di Coach e Coachee







# COME CI ALLENIAMO

- Durata del corso: **5 mesi**
- **16 Webinar live di 3 o 4 ore**, che comprendono test di avanzamento periodici
- **3 giorni di incontri in presenza**, con attività esperienziali ed esami
- 25 ore di sessioni di studio individuali (auto-apprendimento)
- 5 sessioni peer to peer
- 3 sessioni con un coach esterno
- 15% di assenze consentite
- **Esami**
- Tot. 100 ore
- Diritto di entrare **GRATUITAMENTE** nella Comunità di Pratica della Noble Goal Academy

## ATTESTATO

Verrà consegnato al superamento di:

- un esame scritto con domande a risposte aperte e a risposte multiple
- una prova pratica di sessione di Coaching registrata e trascritta
- Il superamento dell'esame consente **l'iscrizione in AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti), senza dover sostenere gli esami Associativi

## REQUISITI DI ACCESSO

Colloquio di selezione per valutazione di attitudini e motivazione





Webinar live: il venerdì pomeriggio dalle 17,00 alle 20,00 e il sabato mattina dalle 9,00 alle 13,00 nelle seguenti date:

- 26-27 Gennaio '24;
- 9-10; 23-24 Febbraio '24
- 8-9; 22-23 Marzo '24
- 12-13; 26-27 Aprile '24
- 10-11 Maggio '24

Team working in presenza  
presso Pick Center, Via Attilio Regolo 19– Roma

- 24-25 Maggio '24 - Tools e intelligenza Emotiva in pratica
- 26 Maggio '24 - Esami

*I tre giorni in presenza prevedono l'approfondimento dell'Intelligenza Emotiva in Pratica e lo svolgimento dell'esame conclusivo del Master  
Il 30 % di incontri in presenza, soddisfa il rispetto degli standard di formazione definiti da AICP*



Webinar live: il venerdì pomeriggio dalle 17,00 alle 20,00 e il sabato mattina dalle 9,00 alle 13,00 nelle seguenti date:

- 27-28 Settembre '24;
- 11-12; 25-26 Ottobre '24
- 8-9; 22-23 Novembre '24
- 6-7; 20-21 Dicembre '24
- 10-11 Gennaio '25

Team working in presenza  
presso Pick Center, Via Attilio Regolo 19– Roma

- 24-25 Gennaio '25 - Tools e intelligenza Emotiva in pratica
- 26 Gennaio '25 - Esami

*I tre giorni in presenza prevedono l'approfondimento dell'Intelligenza Emotiva in Pratica e lo svolgimento dell'esame conclusivo del Master  
Il 30 % di incontri in presenza, soddisfa il rispetto degli standard di formazione definiti da AICP*

## Chi siamo



**GIANLUCA MASOLINI**  
Trainer Noble Goal Academy  
Executive & Business Coach  
Socio AICP



Competenze del Coaching certificate da CEPAS  
Membro del Consiglio Direttivo AICP  
Iscritto all'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Udine

**MARIA TERESA ARCIDIACO**  
Direttore Didattico Noble Goal Academy  
Trainer, Executive & Business coach  
Professional Coach Certified (PCC) by ICF



Past President AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)  
Competenze del Coaching certificate da CEPAS  
Noble Goal Founder



Con la collaborazione di

**DANILA MIGNARDI**

**Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni  
Trainer Comportamentale,  
Business Executive Coach  
Socio AICP**



## Costi e modalità di pagamento

- Iscrizione: 500 € + Iva
- Saldo in 3 rate da inizio corso

3.200 € + iva

## L'investimento comprende:

- 16 webinar di 3 e 4 ore con frequenza quindicinale
- 3 incontri in presenza
- Materiale didattico e "cassetta degli attrezzi" del Coach
- Supervisione di sessioni di Coaching dal vivo e registrate
- Approfondimenti sui temi dell'intelligenza emotiva e neuroscienze utili al Coach
- Diritto di accedere in AICP senza sostenere alcun esame
- Membership gratuita nella Comunità di Pratica dei Coach di Noble Goal, con appuntamento mensile per la formazione continua (richiesta dalla legge 4/2013)
- Sconti riservati sui tutti i servizi erogati da Noble Goal Academy

# Promozione

## **a tempo in 3 rate**

Iscrizione confermata entro  
un mese prima dell'inizio corso:

**2.900 € + iva**

~~3.200 €~~

**Risparmi 300 €!**

## **unica soluzione**

Iscrizione confermata entro  
due mesi prima dell'inizio corso

**2.600 € + iva**

~~3.200 €~~

**Risparmi 600 €!**

Per gli under di 27 anni è previsto uno sconto del 40% (~~3.200~~ 1.920 € + IVA )



E' un lavoro speciale che ti consente di fare qualcosa per gli altri e dare un contributo che fa la differenza

Sono preziose ore di riflessione e di introspezione, all'interno di un processo strutturato e fluido

Illuminante, una scelta, un dono, un batticuore

Ascolto, orientamento all'azione, un metodo che ti fa capire che per realizzare i sogni ci vuole visione, creatività e tanto impegno

Attenzione, riflessione, ascolto, presenza, cura di sé e dell'altro

Libertà nell'esplorare, progettare e attuare modalità di agire verso l'autonomia, la responsabilità e l'autorealizzazione

La capacità di far fiorire e rifiorire una rosa che desidera sbocciare, abituata alle sue spine (le difficoltà), nonostante il terreno sembri poco fertile e ci sia inizialmente poca luce e poco calore intorno a lei

Uno strumento per la crescita personale e professionale, una nuova professione da intraprendere e integrare con quello che faccio

Un mezzo per riuscire ad arrivare ai miei obiettivi e prendere maggiore conoscenza di me

E' uno stile di vita che mi dà gratificazioni continue e la possibilità di rafforarmi ed ragionare su ciò che per me è veramente importante.

Questo percorso è ossigeno per la mia mente

E' un'autoeducazione che orienta la mia mente verso nuove scelte con un approccio diverso

Mi sono accorto che è bastato cambiare alcune cose di me, per vedere cambiare gli altri

Adesso ho più forza per accelerare meccanismi diversi ed avere relazioni più solide e sane

Credo che ormai inizino ad esserci scintille di noi in ogni luogo in cui stiamo muovendo un piccolo passo

Mi sono accorto che è bastato cambiare alcune cose di me, per vedere cambiare gli altri

La cosa più sorprendente di questo metodo è che devo fidarmi a prescindere

Constato sempre più una crescita razionale ed emotiva. Questo corso è il più importante investimento della mia formazione, anzi della mia vita

## Alcuni feedback dei partecipanti







**Per ulteriori informazioni:**

[Info@noblegoal.it](mailto:Info@noblegoal.it)

**Per conoscere Noble Goal e altri servizi di Coaching, Assessment e Formazione visita il sito**

[www.noblegoal.it](http://www.noblegoal.it)

